

# Rhagair

Mae bwyd yn bwysig. Yn wir, mae'n rhan annatod o bwy ydym ni a sut rydym yn byw. Mae'n effeithio ar ein hiechyd, yn diffinio ein cymunedau ac yn rhoi nerth i'n heconomi.

Mae fersiwn PDF llawn ar gael i'w lawrlwytho:

PDF

[Gweld Ein Bwyd 2021: Adolygiad blynyddol o safonau bwyd ledled y DU as PDF\(Open in a new window\) \(7.53 MB\)](#)

**Mae bwyd yn bwysig. Yn wir, mae'n rhan annatod o bwy ydym ni a sut rydym yn byw. Mae'n effeithio ar ein hiechyd, yn diffinio ein cymunedau ac yn rhoi nerth i'n heconomi. Mae'n cynnig mwynhad, amrywiaeth a chysur i ni yn ein bywydau. At fwyd y byddwn yn troi, dro ar ôl tro, pan fyddwn am ddathlu a rhannu achlysuron arbennig gyda'n teulu a'n ffrindiau.**

Oherwydd hyn oll, mae'n hanfodol bod y bwyd rydym yn ei brynu yn bodloni'r safonau a ddisgwylw'n ac yn cefnogi'r gwerthoedd sy'n bwysig i ni. Fel defnyddwyr, dylem deimlo'n hyderus bod yr hyn yr ydym yn ei fwyta yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label, a'n bod yn cael ein diogelu rhag unrhyw beth sy'n anniogel, yn annilys, neu'n niweidiol. Dylai pawb fod â'r grym a'r wybodaeth i wneud y dewisiadau deietegol iawn drostynt eu hunain, eu teuluoedd a'r blaned.

Pam cyhoeddi adroddiad ar safonau bwyd nawr felly? Yn syml, credwn fod hwn yn gyfnod pwysig ar gyfer ansawdd a diogelwch bwyd. Ar adeg pan fo gan y Deyrnas Unedig (DU) gyfrifoldebau newydd dros fwyd yn dilyn ein hymadawiad â'r Undeb Ewropeaidd (UE), mae angen cyrff gwarchod cryf ar ddefnyddwyr i bennu a yw safonau'n cael eu diogelu. Bydd yr adroddiad hwn – y cyntaf mewn cyfres i'w gyhoeddi'n flynyddol – yn ein helpu i wneud hynny drwy ddarparu asesiad gwrthrychol, yn seiliedig ar ddata, o ddiogelwch a safonau bwyd dros amser.

Pam ni? Gan mai'r Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB) a Safonau Bwyd yr Alban sy'n gyfrifol am safonau bwyd ar draws y DU gyfan – mae hwn yn gydweithrediad pwysig, hirdymor rhwng ein dau sefydliad, a dylai ddarparu mwy o dryloywder ac atebolrwydd am ansawdd bwyd ar draws y pedair gwlad. Bydd hyn, yn ei dro, yn ein helpu i weithio gyda busnesau bwyd, awdurdodau lleol a phartneriaid eraill i fynd i'r afael ag unrhyw fygythiadau neu wendidau sy'n dod i'r amlwg.

Pam nawr? Oherwydd bod yr adroddiad cyntaf hwn yn cynnig cyfle i fyfyrto ar gyfnod arbennig o bwysig i fwyd y DU, yn cwmpasu'r blynyddoedd rhwng 2019 a 2021. Mae'n cynnwys, nid yn unig y flwyddyn gyntaf ar ôl i'r DU ymadael â'r UE, ond hefyd yn ystyried anterth y pandemig COVID-19. Roedd y ddau ddigwyddiad yn cyflwyno heriau sylweddol o ran sicrhau parhad busnes a chynnal safonau rheoleiddio. Mae rhan fawr o'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar ddeall effaith y digwyddiadau hyn, yr hyn y gallwn ei ddysgu ganddynt, a'r hyn y mae angen i ni ei fonitro yn y dyfodol.

Ar yr un pryd, mae newidiadau cymdeithasol eraill yn codi cwestiynau ychwanegol. Mae pobl yn ailystyried eu disgwyliaid a'u blaenoriaethau yn sgil newid yn yr hinsawdd. Mae technoleg yn ail-lunio'r dirwedd fusnes ac yn creu heriau rheoleiddio newydd. Mae deiet gwael a gordewdra yn parhau i fod yn bryderon mawr, gyda phryderon iechyd hefyd yn rhoi mwy o ffocws ar wybodaeth am fwyd ac uniondeb dulliau marchnata cynhyrchion.

Dyma gyfnod hefyd pan oedd pobl yn dechrau teimlo effaith y cynnydd mewn prisiau bwyd. Fel y gwelwn, mae risg y bydd hyn yn gwneud i ddeiet iachach a mwy cynaliadwy deimlo fel rhywbeth y

tu hwnt i'n cyrraedd. Disgwyliwn y bydd fforddiadwyedd bwyd – a 'bwyd da' yn arbennig – yn thema arwyddocaol yn adroddiad blynyddol y flwyddyn nesaf.

Yn olaf, mae ein system fwyd yn gwbl fyd-eang ei natur, a rhan bwysig o'n gwaith yw gweithio gyda Llywodraeth Cymru, adrannau Llywodraeth y DU, Llywodraeth yr Alban a Gweithrediaeth Gogledd Iwerddon i ddiogelu safonau bwyd rhag effaith bosibl unrhyw ergydion a chynnwrf allanol. Mae'r rhyfel yn Wcráin, er enghraifft, eisoes yn tarfu ar gadwyni cyflenwi bwyd. Er ei bod yn rhy gynnar i ddod i unrhyw gasgliadau am yr effaith benodol ar safonau bwyd, mae hyn yn rhywbeth rydym yn ei fonitro'n agos, a byddwn yn ei ystyried ymhellach yn adroddiad y flwyddyn nesaf.

Yn yr un modd, wrth i'r DU feithrin perthnasoedd masnachu newydd â gweddill y byd ac wrth i'n perthynas â'r UE ddatblygu, mae angen inni gadw llygad barcud ar effaith cytundebau masnach newydd ac effeithiolrwydd mesurau a roddir ar waith i gynnal safonau bwydydd a fewnforir.

Wrth gwrs, mae'r broses o gael bwyd diogel o'r 'fferm i'r fforc' yn gymhleth ac yn amlochrog, a dim ond rhai o'r meysydd hyn y gall yr adroddiad hwn fynd i'r afael â nhw.

Fodd bynnag, rydym am i'r dystiolaeth hon sbarduno sgyrsiau pwysig am dueddiadau sy'n dod i'r amlwg, risgiau yn y dyfodol, a sut y gallwn, gyda'n gilydd, lywio ein ffordd drwy ansicrwydd a newid.

Edrychwn ymlaen at weithio gyda'n gilydd a'n partneriaid niferus i sicrhau bod bwyd y DU yn parhau i fod yn ddiogel, yn iachach ac yn fwy cynaliadwy.



**Yr Athro Susan Jebb, Cadeirydd yr Asiantaeth Safonau Bwyd**



**Heather Kelman, Cadeirydd Safonau Bwyd yr Alban**

### **Yr Asiantaeth Safonau Bwyd**

Mae'r Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB), a sefydlwyd yn 2000, yn adran annibynnol, anweinidogol o'r llywodraeth sy'n gweithio i ddiogelu iechyd y cyhoedd a buddiannau ehangach defnyddwyr mewn perthynas â bwyd. Gyda chyfrifoldebau sy'n rychwantu pob agwedd ar ddiogelwch a safonau bwyd a bwyd anifeiliaid ledled Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon, mae'n gweithio i sicrhau bod y bwyd rydym yn ei fwyta yn ddiogel ac yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label, ac yn iachach a mwy cynaliadwy at y dyfodol.

### **Safonau Bwyd yr Alban**

Sefydlwyd Safonau Bwyd yr Alban ar 1 Ebrill 2015 fel corff bwyd sector cyhoeddus anweinidogol annibynnol newydd ar gyfer yr Alban. Ei fwriad yw cynnal diogelwch a safonau bwyd, gwella deiet y cyhoedd, a diogelu buddiannau eraill defnyddwyr mewn perthynas â bwyd. Mae ei gylch gwaith yn cwmpasu pob agwedd ar y gadwyn fwyd a all effeithio ar iechyd y cyhoedd, a'i nod yw diogelu ddefnyddwyr rhag risgiau diogelwch bwyd a hybu bwyta'n iach.

Comisiynwyd Safonau Bwyd yr Alban yn ffurfiol gan y Gweinidog Iechyd y Cyhoedd, Iechyd Menywod a Chwaraeon i lunio'r adroddiad hwn, ar y cyd â'r ASB, i gefnogi gofynion Deddf Bwyd (yr Alban) 2015, sy'n nodi amcan statudol clir i Safonau Bwyd yr Alban, sef diogelu buddiannau defnyddwyr mewn perthynas â bwyd.