

Ychwanegion ac E-rifau cymeradwy

Ychwanegion ac E-rifau ar gyfer lliwiau, cyffeithyddion (preservatives), gwrthocsidyddion, melysyddion, emylsyddion, sefydlogwyr, tewychwyr a mathau eraill o ychwanegion.

Dim ond mewn rhai bwydydd y caniateir defnyddio'r rhan fwyaf o ychwanegion ac maent yn ddarostyngedig i derfynau meintiol penodol, felly mae'n bwysig nodi y dylid defnyddio'r rhestr hon ar y cyd â'r ddeddfwriaeth briodol:

- [Rheoliad a gymathwyd \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd yng Nghymru a Lloegr
- [Rheoliad \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd a [Rheoliad y Comisiwn \(UE\) 2022/63 sy'n diwygio Atodiadau II a III i Reoliad 1333/2008](#) yng Ngogledd Iwerddon

Glyserol (E 422)

Mae glyserol (E 422) wedi'i awdurdodi fel ychwanegyn bwyd, yn unol ag Atodiad II o ddeddfwriaeth yr UE a gymathwyd ar ychwanegion bwyd, Rheoliad Rhif 1333/2008 (Rheoliad y Comisiwn 1333/2008 yng Ngogledd Iwerddon).

Caniateir ei ddefnyddio ar lefelau quantum satis mewn diodydd â blas. Mae quantum satis yn golygu nad oes lefel rifiadol uchaf wedi'i phennu a rhaid defnyddio sylweddau yn unol ag arferion gweithgynhyrchu da, ar lefel nad yw'n uwch na'r hyn sy'n angenrheidiol i gyflawni'r pwrpas a fwriedir, ac ar yr amod na chaiff y defnyddiwr ei gamarwain.

Mae glycerol (E 422) yn gynhwysyn allweddol a ddefnyddir wrth gynhyrchu diodydd iâ slwsh. Mae'n cynnal yr effaith slwsh, gan atal yr hylif rhag rhewi'n solet. Fodd bynnag, bu achosion o blant yn mynd yn sâl ar ôl yfed gormod.

Rydym wedi bod yn gweithio gyda'r diwydiant ar ganllawiau gwirfoddol i ddiogelu defnyddwyr sy'n agored i niwed ac wedi cytuno ar y pedair egwyddor ganlynol. Nid yw'r rhain yn ofynion cyfreithiol ond fe'u hystyrir fel arferion gorau.

Canllawiau i'r diwydiant ar gyfer glyserol mewn diodydd iâ slwsh

1. Bydd perchnogion brand yn sicrhau bod eu cwsmeriaid yn gwbl ymwybodol o asesiad risg yr ASB ar ddefnyddio glyserol mewn diodydd iâ slwsh.
2. Bydd perchnogion brand yn creu cynhyrchion sy'n cynnwys glyserol ar y lefelau isaf posib sy'n angenrheidiol yn dechnegol er mwyn creu'r effaith diod slwsh ofynnol.
3. Bydd perchnogion brand yn cynghori eu cwsmeriaid y dylid rhoi rhybudd ysgrifenedig sy'n weladwy ar unrhyw fannau sy'n gwerthu diodydd iâ slwsh sy'n cynnwys glyserol, gan nodi – "Cynnyrch yn cynnwys glyserol. Nid argymhellir ar gyfer plant 4 oed ac iau".
4. Nid yw'r model busnes o ail-lenwi diodydd am ddim yn cael ei argymhell mewn lleoliadau lle bydd plant dan 10 oed yn eu hyfed.

Mae'r canllawiau hyn i'r diwydiant yn seiliedig ar y senario waethaf bosib, lle gall defnyddwyr ddod i gysylltiad â diod iâ slwsh sy'n cynnwys y lefel uchaf o glyserol, sef 50,000 mg/L. Os bydd y diwydiant yn y dyfodol, gyda'i gilydd, yn penderfynu lleihau'r lefelau glyserol, gellir ailasesu'r canllawiau hyn.

Testun esboniadol i ddefnyddwyr am glyserol

Rydym wedi ychwanegu'r cyngor canlynol at ein tudalen i ddefnyddwyr ar [ychwanegion bwyd](#).

Gall diodydd iâ slwsh gynnwys y cynhwysyn glyserol yn lle siwgr, ar lefel sy'n ofynnol i greu'r effaith slwsh. Ar y lefel hon, rydym yn argymhell na ddylai plant pedair oed ac iau yfed y diodydd hyn, oherwydd eu potensial i achosi sgil effeithiau fel cur pen a salwch, yn enwedig pan fyddant yn cael eu hyfed yn ormodol.

Lliwiau

E-rifau	Ychwanegion
E100	Curcumin
E101	(i) Riboflavin
	(ii) Riboflavin-5'-ffosfad
E102	Tartrazine
E104	Quinoline yellow
E110	Sunset Yellow FCF; Orange Yellow S
E120	Cochineal; Asid carminig; Carmines
E122	Azorubine; Carmoisine
E123	Amaranth
E124	Ponceau 4R; Cochineal Red A
E127	Erythrosine
E129	Allura Red AC
E131	Patent Blue V
E132	Indigotine; Indigo Carmine

E-rifau	Ychwanegion
E133	Brilliant Blue FCF
E140	Cloroffylls and cloroffyllins
E141	Cymhlygion copr cloroffyll a cloroffyllins
E142	Green S
E150a	Plain caramel
E150b	Caustic sulphite caramel
E150c	Ammonia caramel
E150d	Sulphite ammonia caramel
E151	Brilliant Black BN; Black PN
E153	Carbon llysgiau
E155	Brown HT
E160a	Carotenu
E160b(i)	Annatto; Bicsin
E160b(ii)	Annatto; Norbicsin
E160c	Rhin paprika; Capsanthian; Capsorubin
E160d	Lycopene
E160e	Beta-apo-8'-carotenal (C30)
E161b	Lutein

E-rifau	Ychwanegion
E161g	Canthaxanthin
E162	Beetroot Red; Betanin
E163	Anthocyanins
E170	Carbonad calsiwm
E171	Titaniwm deuocsid; ni chaniateir defnyddio hwn yng Ngogledd Iwerddon
E172	Ocsidau haearn a hydrocsidau
E173	Alwminiwm
E174	Arian
E175	Aur
E180	Litholrubine BK

Cyfeithyddion (Preservatives)

E-rifau	Ychwanegion
E200	Asid sorbig
E202	Potasiwm sorbate
E210	Asid benzoic
E211	Sodiwm benzoate
E212	Potasiwm benzoate
E213	Calsiwm benzoate

E-rifau	Ychwanegion
E214	Ethyl p-hydroxybenzoate
E215	Sodiwm ethyl p-hydroxybenzoate
E218	Methyl p-hydroxybenzoate
E219	Sodiwm methyl p-hydroxybenzoate
E220	Suyllfwr deuocsid
E221	Sodiwm sylffit
E222	Sodiwm hydrogen sylffit
E223	Sodiwm metabisyffit
E224	Potasiwm metabisyffit
E226	Calsiwm sylffit
E227	Calsiwm hydrogen sylffit
E228	Potasiwm hydrogen sylffit
E234	Nisin
E235	Natamycin
E239	Hexamethylene tetramine
E242	Dimethyl dicarbonad
E243	Ethyl lauroyl arginate
E249	Potasiwm nitrad

E-rifau	Ychwanegion
E250	Sodiwm nitrad
E251	Sodiwm nitrad
E252	Potasiwm nitrad
E280	Asid propionig
E281	Sodiwm propionate
E282	Calsiwm propionate
E283	Potasiwm propionate
E284	Asid boric
E285	Sodiwm tetraborate; borax
E1105	Lysozyme

Gwrthocsidyddion (Antioxidants)

E-rifau	Ychwanegion
E300	Asid ascorbig
E301	Sodiwm asgorbad
E302	Calsiwm asgorbad
E304	Esterau asid bratserog asid asgwrig
E306	Tocopherols
E307	Alpha-tocopherol

E-rifau	Ychwanegion
E308	Gamma-tocopherol
E309	Delta-tocopherol
E310	Propyl gallate
E315	Asid erythorbig
E316	Sodiwm erythorbate
E319	Tertiary-butyl hydroquinone (TBHQ)
E320	Butylated hydroxyanisole (BHA)
E321	Butylated hydroxytoluene (BHT)
E392	Echdyniadau rhosmari
E586	4-Hexylresorcinol

Melysyddion (Sweeteners)

E960d glycosidau stefiol wedi'u glwcosyleiddio

Gogledd Iwerddon

Mae'r Comisiwn Ewropeaidd (CE) wedi awdurdodi glycosid stefiol arall, E 960d, sef glycosid stefiol wedi'i glwcosyleiddio, Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447 a gyhoeddwyd ar 1 Mawrth 2023 a daeth i rym ar 20 Mawrth 2023. Mae'r rheoliad hwn yn gymwys yng Ngogledd Iwerddon ond nid Prydain Fawr. Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447.

E-rifau	Ychwanegion
E420	(i) Sorbitol
	(ii) Syrop sorbitol

E-rifau	Ychwanegion
E421	Mannitol
E950	Acesulfame K
E951	Aspartame
E952	Asid cyclamig a'i halwynau Sodiwm a Chalsiwm
E953	Isomalt
E954	Saccharin a'i halwynau Sodiwm, Potasiwm a Chalsiwm
E955	Sucralose
E957	Thaumatococcus
E959	Neohesperidine DC
E960a	Steviol glycoside o stevia
E960c	Glycosid steviol wedi'i gynhyrchu gan ddefnyddio ensymau
E961	Neotame
E962	Halen aspartame-acesulfame
E964	Syrop polyglycitol
E965	(i) Maltitol
	(ii) Syrop maltitol
E966	Lactitol
E967	Xylitol

E-rifau	Ychwanegion
E968	Erythritol
E969	Advantame

Emylsyddion, Sefydlogwyr, Tewychwyr ac Asiantau Gelu (Emulsifiers, Stabilisers, Thickeners and Gelling Agents)

E-rifau	Ychwanegion
E322	Lecithinau
E400	Asid alginig
E401	Sodiwm alginate
E402	Potassiwm alginate
E403	Amoniwm alginate
E404	Calsiwm alginate
E405	Propane-1,2-diol alginate
E406	Agar
E407	Carrageenan
E407a	Gwymon eucheuma wedi'i brosesu
E410	Gwm ffa locust; gwm carob
E412	Gwm guar
E413	Tragacanth

E-rifau	Ychwanegion
E414	Gwm acacia; gwm arabic
E415	Gwm xanthan
E416	Gwm karaya
E417	Gwm tara
E418	Gwm gellan
E425	Konjac
E426	Hemicellulose ffa soia
E427	Gwm cassia
E432	Polyoxyethylene sorbitan monolaurate; Polysorbate 20
E433	Polyoxyethylene sorbitan mono-oleate; Polysorbate 80
E434	Polyoxyethylene sorbitan monopalmitate; Polysorbate 40
E435	Polyoxyethylene sorbitan monostearate; Polysorbate 60
E436	Polyoxyethylene sorbitan tristearate; Polysorbate 65
E440	Pectinau
E442	Phosphatidau amoniwm
E444	Sucrose acetate isobutyrate
E445	Esterau glyserol o ystorau pren
E460	Cellwlos

E-rifau	Ychwanegion
E461	Methyl cellwlos
E462	Ethyl cellwlos
E463	Hydroxypropyl cellwlos
E464	Hydroxypropyl methyl cellwlos
E465	Ethyl methyl cellwlos
E466	Carboxy methyl cellwlos
E468	Sodium carboxy methyl cellwlos wedi'i groesgysylltu
E469	Carboxy methyl cellwlos hydrolysig wedi'i hydroleiddio drwy ddefnyddio ensymau
E470a	Halwynau sodiwm, potassiwm a chalsiwm asidau brasterog
E470b	Halwynau magnesiwm asidau brasterog
E471	Mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E472a	Esterau asid asetig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E472b	Esterau asid lactig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E472c	Esterau asid citrig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E472d	Esterau asid o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E472e	Esterau asid mono-acetyltartig a diacetyltartarig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog

E-rifau	Ychwanegion
E472f	Esterau asidig acetig a thartarig cymysg mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
E473	Esterau swcros asidau brasterog
E474	Sucroglyseridau
E475	Esterau polyglyserol asidau brasterog
E476	Polyglycerol polyricinoleate
E477	Esterau propane-1,2-diol asidau brasterog
E479b	Olew ffa soia wedi'i ocsideiddio'n thermol wedi'i ryngweithio â mono-glyseridau a diglyseriadau asidau brasterog
E481	Sodiwm stearoyl-2-lactylate
E482	Calsiwm stearoyl-2-lactylate
E483	Stearyl tartrate
E491	Sorbitan monostearate
E492	Sorbitan tristearate
E493	Sorbitan monolaurate
E494	Sorbitan monooleate
E495	Sorbitan monopalmitate
E1103	Invertase

Eraill

Asidau, rheoleiddwyr asidedd, sylweddau gwrth-gaglu, sylweddau gwrth-ewynnu, sylweddau crynhoi, cludwyr a thoddyddion cludwyr, halwynau emylsio, sylweddau caledu, sylweddau gwella

blas, sylweddau trin blawd, asiantau ewynnu, sylweddau sgleinio, sylweddau cynnal lleithder, startsys wedi'u haddasu, nwyau pecynnu, propelyddion, sylweddau codi a secwestryddion.

E260	Asid asetig
E261	Asetad potasiwm
E262	Asetad sodiwm
E263	Asetad calsiwm
E270	Asid lactig
E290	Carbon deuocid
E296	Asid malic
E297	Asid fumaric
E325	Sodiwm lactad
E326	Potasiwm lactad
E327	Calwiwm lactad
E330	Asid citrig
E331	Sitradau sodiwm
E332	Sitradau potasiwm
E333	Sitradau calsiwm
E334	Asid tartarig (L-+)
E335	Tartradau sodiwm

E336	Tartradau potasiwm
E337	Tartrad sodiwm potasiwm
E338	Asid ffosforig
E339	Ffosfadau sodiwm
E340	Ffosfadau potasiwm
E341	Ffosfadau calsiwm
E343	Ffosfadau magnesiwm
E350	Sodiwm malates
E351	Potasiwm malate
E352	Calsiwm malates
E353	Asid metatartarig
E354	Tartrad calsiwm
E355	Asid adipic
E356	Sodiwm adipad
E357	Potasiwm adipad
E363	Asid sycsinig
E380	Triamoniwm sitrad
E385	Calsiwm disodiwm ethylene diamine tetra-asetad; calsiwm disodiwm EDTA

E422	Glyserol
E423	Octenyl succinic acid modified gum Arabic
E431	Polyoxyethylene (40) stearate
E450	Diffosfadau
E451	Triffosfadau
E452	Polyffosfadau
E459	Beta-cyclodextrin
E499	Sterolau planhigion â stigmasterol helaeth
E500	Sodiwm carbonadau
E501	Potasiwm carbonadau
E503	Amoniwm carbonadau
E504	Magnesiwm carbonadau
E507	Asid hydroclorig
E508	Potasiwm clorid
E509	Calsiwm clorid
E511	Magnesiwm clorid
E512	Stannous clorid
E513	Asid sylffwrig

E514	Sodiwm sylffadau
E515	Potasiwm sylffadau
E516	Calsiwm sylffad
E517	Amoniwm sylffad
E520	Alwminiwm sylffad
E521	Sodiwm sylffad alwminiwm
E522	Potasiwm sylffad alwminiwm
E523	Amoniwm sylffad alwminiwm
E524	Sodiwm hydrocsid
E525	Potasiwm hydrocsid
E526	Calsiwm hydrocsid
E527	Amoniwm hydrocsid
E528	Magnesiwm hydrocsid
E529	Calsiwm ocsid
E530	Magnesiwm ocsid
E535	Sodiwm ferrocyanide
E536	Potasiwm ferrocyanide
E538	Calsiwm ferrocyanide

E541	Sodiwm alwminiwm ffosfad
E551	Silicon deuocsid
E552	Calsiwm silicad
E553a	(i) Magnesiwm silicac
	(ii) Magnesiwm trisilicad
E553b	Talc
E554	Sodiwm alwminiwm silicad
E555	Potasiwm alwminiwm silicad
E570	Asidau brasterog
E574	Asid glwconaidd
E575	Glucono delta-lactone
E576	Sodiwm gluconate
E577	Potasiwm gluconate
E578	Calsiwm gluconate
E579	Fferrus gluconate
E585	Fferrus lactad
E620	Asid glutamig
E621	Monosodiwm glutamate

E622	Monopotasiwm glutamate
E623	Calsiwm diglutamate
E624	Monoamoniwm glutamate
E625	Magnesiwm diglutamate
E626	Asid guanylic
E627	Disodiwm guanylate
E628	Dipotasiwm guanylate
E629	Calsiwm guanylate
E630	Asid inosinig
E631	Disodiwm inosinate
E632	Dipotasiwm inosinate
E633	Calsiwm inosinate
E634	Calsiwm 5'-ribonucleotides
E635	Disodiwm 5'-ribonucleotides
E640	Glycin a'i halen sodiwm
E641	L-leucine
E650	Asetad sinc
E900	Dimethylpolysiloxane

E901	Cwyr gwenyn, gwyn a melyn
E902	Cwyr candelilla
E903	Cwyr carnauba
E904	Shellac
E905	Cwyr microcrystalline
E907	Poly-1-Decene hydrogenedig
E914	Cwyr Polyethylen wedi'i ocsideiddio
E920	L-Cysteine
E927b	Carbamid
E938	Argon
E939	Heliwm
E941	Nitrogen
E942	Ocsid nitraidd
E943a	Bwtan
E943b	Iso-bwtan
E944	Propylen
E948	Ocsigen
E949	Hydrogen

E999	Echdyniad quillaia
E1200	Polydextrose
E1201	Polyvinylpyrrolidone
E1202	Polyvinylpolypyrrolidone
E1203	Alcohol polyvinyl
E1204	Pullulan
E1205	Copolymer methacrylad basig
E1206	Copolymer methacrylad niwtral
E1207	Copolymer methacrylad anionic
E1208	Copolymer asedad olyvinylpyrrolidone-vinyl
E1209	Copolymer polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft
E1404	Starts wedi'i ocsideiddio
E1410	Monostarch phosphate
E1412	Distarch phosphate
E1413	Phosphated distarch phosphate
E1414	Acetylated distarch phosphate
E1420	Acetylated starch
E1422	Acetylated distarch adipate

E1440	Hydroxyl propyl starch
E1442	Hydroxy propyl distarch phosphate
E1450	Starch sodium octenyl succinate
E1451	Acetylated oxidised starch
E1452	Starch aluminium Octenyl succinate
E1505	Triethyl citrate
E1517	Glyceryl diacetate (diacetin)
E1518	Glyceryl triacetate; triacetin
E1519	Alcohol benzyl
E1520	Propan-1,2-diol; propylene glycol
E1521	Polyethylene glycol