

# Ychwanegion ac E-rifau cymeradwy

Ychwanegion ac E-rifau ar gyfer lliwiau, cyffeithyddion (preservatives), gwrthocsidyddion, melysyddion, emylsyddion, sefydlogwyr, tewychwyr a mathau eraill o ychwanegion.

Dim ond mewn rhai bwydydd y caniateir defnyddio'r rhan fwyaf o ychwanegion ac maent yn ddarostyngedig i derfynau meintiol penodol, felly mae'n bwysig nodi y dylid defnyddio'r rhestr hon ar y cyd â'r ddeddfwriaeth briodol:

- [Rheoliad a gymathwyd \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd yng Nghymru a Lloegr
- [Rheoliad \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd a [Rheoliad y Comisiwn \(UE\) 2022/63 sy'n diwygio Atodiadau II a III i Reoliad 1333/2008](#) yng Ngogledd Iwerddon

## Glyserol (E 422)

Mae glyserol (E 422) wedi'i awdurdodi fel ychwanegyn bwyd, yn unol ag Atodiad II o ddeddfwriaeth yr UE a gymathwyd ar ychwanegion bwyd, Rheoliad Rhif 1333/2008 (Rheoliad y Comisiwn 1333/2008 yng Ngogledd Iwerddon).

Caniateir ei ddefnyddio ar lefelau quantum satis mewn diodydd â blas. Mae quantum satis yn golygu nad oes lefel rifiadol uchaf wedi'i phennu a rhaid defnyddio sylweddau yn unol ag arferion gweithgynhyrchu da, ar lefel nad yw'n uwch na'r hyn sy'n angenrheidiol i gyflawni'r pwrpas a fwriedir, ac ar yr amod na chaiff y defnyddiwr ei gamarwain.

Mae glycerol (E 422) yn gynhwysyn allweddol a ddefnyddir wrth gynhyrchu diodydd iâ slwsh. Mae'n cynnal yr effaith slwsh, gan atal yr hylif rhag rhewi'n solet. Fodd bynnag, bu achosion o blant yn mynd yn sâl ar ôl yfed gormod.

Rydym wedi bod yn gweithio gyda'r diwydiant ar ganllawiau gwirfoddol i ddiogelu defnyddwyr sy'n agored i niwed ac wedi cytuno ar y pedair egwyddor ganlynol. Nid yw'r rhain yn ofynion cyfreithiol ond fe'u hystyrir fel arferion gorau.

## Canllawiau i'r diwydiant ar gyfer glyserol mewn diodydd iâ slwsh

1. Bydd perchnogion brand yn sicrhau bod eu cwsmeriaid yn gwbl ymwybodol o asesiad risg yr ASB ar ddefnyddio glyserol mewn diodydd iâ slwsh.
2. Bydd perchnogion brand yn creu cynhyrchion sy'n cynnwys glyserol ar y lefelau isaf posib sy'n angenrheidiol yn dechnegol er mwyn creu'r effaith diod slwsh ofynnol.
3. Bydd perchnogion brand yn cynghori eu cwsmeriaid y dylid rhoi rhybudd ysgrifenedig sy'n weladwy ar unrhyw fannau sy'n gwerthu diodydd iâ slwsh sy'n cynnwys glyserol, gan nodi – "Cynnyrch yn cynnwys glyserol. Nid argymhellir ar gyfer plant 4 oed ac iau".
4. Nid yw'r model busnes o ail-lenwi diodydd am ddim yn cael ei argymhell mewn lleoliadau lle bydd plant dan 10 oed yn eu hyfed.

Mae'r canllawiau hyn i'r diwydiant yn seiliedig ar y senario waethaf bosib, lle gall defnyddwyr ddod i gysylltiad â diod iâ slwsh sy'n cynnwys y lefel uchaf o glyserol, sef 50,000 mg/L. Os bydd y diwydiant yn y dyfodol, gyda'i gilydd, yn penderfynu lleihau'r lefelau glyserol, gellir ailasesu'r canllawiau hyn.

## Testun esboniadol i ddefnyddwyr am glyserol

Rydym wedi ychwanegu'r cyngor canlynol at ein tudalen i ddefnyddwyr ar [ychwanegion bwyd](#).

Gall diodydd iâ slwsh gynnwys y cynhwysyn glyserol yn lle siwgr, ar lefel sy'n ofynnol i greu'r effaith slwsh. Ar y lefel hon, rydym yn argymhell na ddylai plant pedair oed ac iau yfed y diodydd hyn, oherwydd eu potensial i achosi sgil effeithiau fel cur pen a salwch, yn enwedig pan fyddant yn cael eu hyfed yn ormodol.

## Lliwiau

E-rifau	Ychwanegion
E100	Curcumin
E101	(i) Riboflavin
	(ii) Riboflavin-5'-ffosfad
E102	Tartrazine
E104	Quinoline yellow
E110	Sunset Yellow FCF; Orange Yellow S
E120	Cochineal; Asid carminig; Carmines
E122	Azorubine; Carmoisine
E123	Amaranth
E124	Ponceau 4R; Cochineal Red A
E127	Erythrosine
E129	Allura Red AC
E131	Patent Blue V
E132	Indigotine; Indigo Carmine

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E133</b>	Brilliant Blue FCF
<b>E140</b>	Cloroffylls and cloroffyllins
<b>E141</b>	Cymhlygion copr cloroffyll a cloroffyllins
<b>E142</b>	Green S
<b>E150a</b>	Plain caramel
<b>E150b</b>	Caustic sulphite caramel
<b>E150c</b>	Ammonia caramel
<b>E150d</b>	Sulphite ammonia caramel
<b>E151</b>	Brilliant Black BN; Black PN
<b>E153</b>	Carbon llysgiau
<b>E155</b>	Brown HT
<b>E160a</b>	Carotenu
<b>E160b(i)</b>	Annatto; Bicsin
<b>E160b(ii)</b>	Annatto; Norbicsin
<b>E160c</b>	Rhin paprika; Capsanthian; Capsorubin
<b>E160d</b>	Lycopene
<b>E160e</b>	Beta-apo-8'-carotenal (C30)
<b>E161b</b>	Lutein

E-rifau	Ychwanegion
<b>E161g</b>	Canthaxanthin
<b>E162</b>	Beetroot Red; Betanin
<b>E163</b>	Anthocyanins
<b>E170</b>	Carbonad calsiwm
<b>E171</b>	Titaniwm deuocsid; ni chaniateir defnyddio hwn yng Ngogledd Iwerddon
<b>E172</b>	Ocsidau haearn a hydrocsidau
<b>E173</b>	Alwminiwm
<b>E174</b>	Arian
<b>E175</b>	Aur
<b>E180</b>	Litholrubine BK

## Cyfeithyddion (Preservatives)

E-rifau	Ychwanegion
<b>E200</b>	Asid sorbig
<b>E202</b>	Potasiwm sorbate
<b>E210</b>	Asid benzoic
<b>E211</b>	Sodiwm benzoate
<b>E212</b>	Potasiwm benzoate
<b>E213</b>	Calsiwm benzoate

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E214</b>	Ethyl p-hydroxybenzoate
<b>E215</b>	Sodiwm ethyl p-hydroxybenzoate
<b>E218</b>	Methyl p-hydroxybenzoate
<b>E219</b>	Sodiwm methyl p-hydroxybenzoate
<b>E220</b>	Suylffwr deuocsid
<b>E221</b>	Sodiwm sylffit
<b>E222</b>	Sodiwm hydrogen sylffit
<b>E223</b>	Sodiwm metabisyffit
<b>E224</b>	Potasiwm metabisyffit
<b>E226</b>	Calsiwm sylffit
<b>E227</b>	Calsiwm hydrogen sylffit
<b>E228</b>	Potasiwm hydrogen sylffit
<b>E234</b>	Nisin
<b>E235</b>	Natamycin
<b>E239</b>	Hexamethylene tetramine
<b>E242</b>	Dimethyl dicarbonad
<b>E243</b>	Ethyl lauroyl arginate
<b>E249</b>	Potasiwm nitrad

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E250</b>	Sodiwm nitrad
<b>E251</b>	Sodiwm nitrad
<b>E252</b>	Potasiwm nitrad
<b>E280</b>	Asid propionig
<b>E281</b>	Sodiwm propionate
<b>E282</b>	Calsiwm propionate
<b>E283</b>	Potasiwm propionate
<b>E284</b>	Asid boric
<b>E285</b>	Sodiwm tetraborate; borax
<b>E1105</b>	Lysozyme

## Gwrthocsidyddion (Antioxidants)

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E300</b>	Asid ascorbig
<b>E301</b>	Sodiwm asgorbad
<b>E302</b>	Calsiwm asgorbad
<b>E304</b>	Esterau asid bratserog asid asgwrig
<b>E306</b>	Tocopherols
<b>E307</b>	Alpha-tocopherol

E-rifau	Ychwanegion
E308	Gamma-tocopherol
E309	Delta-tocopherol
E310	Propyl gallate
E315	Asid erythorbig
E316	Sodiwm erythorbate
E319	Tertiary-butyl hydroquinone (TBHQ)
E320	Butylated hydroxyanisole (BHA)
E321	Butylated hydroxytoluene (BHT)
E392	Echdyniadau rhosmari
E586	4-Hexylresorcinol

## Melysyddion (Sweeteners)

### E960d glycosidau stefiol wedi'u glwcosyleiddio

#### Gogledd Iwerddon

Mae'r Comisiwn Ewropeaidd (CE) wedi awdurdodi glycosid stefiol arall, E 960d, sef glycosid stefiol wedi'i glwcosyleiddio, Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447 a gyhoeddwyd ar 1 Mawrth 2023 a daeth i rym ar 20 Mawrth 2023. Mae'r rheoliad hwn yn gymwys yng Ngogledd Iwerddon ond nid Prydain Fawr. Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447.

E-rifau	Ychwanegion
E420	(i) Sorbitol
	(ii) Syrop sorbitol

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E421</b>	Mannitol
<b>E950</b>	Acesulfame K
<b>E951</b>	Aspartame
<b>E952</b>	Asid cyclamig a'i halwynau Sodiwm a Chalsiwm
<b>E953</b>	Isomalt
<b>E954</b>	Saccharin a'i halwynau Sodiwm, Potasiwm a Chalsiwm
<b>E955</b>	Sucralose
<b>E957</b>	Thaumatococcus
<b>E959</b>	Neohesperidine DC
<b>E960a</b>	Steviol glycoside o stevia
<b>E960c</b>	Glycosid steviol wedi'i gynhyrchu gan ddefnyddio ensymau
<b>E961</b>	Neotame
<b>E962</b>	Halen aspartame-acesulfame
<b>E964</b>	Syrop polyglycitol
<b>E965</b>	(i) Maltitol
	(ii) Syrop maltitol
<b>E966</b>	Lactitol
<b>E967</b>	Xylitol



E-rifau	Ychwanegion
E968	Erythritol
E969	Advantame

## **Emylsyddion, Sefydlogwyr, Tewychwyr ac Asiantau Gelu (Emulsifiers, Stabilisers, Thickeners and Gelling Agents)**

E-rifau	Ychwanegion
E322	Lecithinau
E400	Asid alginig
E401	Sodiwm alginate
E402	Potassiwm alginate
E403	Amoniwm alginate
E404	Calsiwm alginate
E405	Propane-1,2-diol alginate
E406	Agar
E407	Carrageenan
E407a	Gwymon eucheuma wedi'i brosesu
E410	Gwm ffa locust; gwm carob
E412	Gwm guar
E413	Tragacanth

E-rifau	Ychwanegion
<b>E414</b>	Gwm acacia; gwm arabic
<b>E415</b>	Gwm xanthan
<b>E416</b>	Gwm karaya
<b>E417</b>	Gwm tara
<b>E418</b>	Gwm gellan
<b>E425</b>	Konjac
<b>E426</b>	Hemicellulose ffa soia
<b>E427</b>	Gwm cassia
<b>E432</b>	Polyoxyethylene sorbitan monolaurate; Polysorbate 20
<b>E433</b>	Polyoxyethylene sorbitan mono-oleate; Polysorbate 80
<b>E434</b>	Polyoxyethylene sorbitan monopalmitate; Polysorbate 40
<b>E435</b>	Polyoxyethylene sorbitan monostearate; Polysorbate 60
<b>E436</b>	Polyoxyethylene sorbitan tristearate; Polysorbate 65
<b>E440</b>	Pectinau
<b>E442</b>	Phosphatidau amoniwm
<b>E444</b>	Sucrose acetate isobutyrate
<b>E445</b>	Esterau glyserol o ystorau pren
<b>E460</b>	Cellwlos

E-rifau	Ychwanegion
<b>E461</b>	Methyl cellwlos
<b>E462</b>	Ethyl cellwlos
<b>E463</b>	Hydroxypropyl cellwlos
<b>E464</b>	Hydroxypropyl methyl cellwlos
<b>E465</b>	Ethyl methyl cellwlos
<b>E466</b>	Carboxy methyl cellwlos
<b>E468</b>	Sodium carboxy methyl cellwlos wedi'i groesgysylltu
<b>E469</b>	Carboxy methyl cellwlos hydrolysig wedi'i hydroleiddio drwy ddefnyddio ensymau
<b>E470a</b>	Halwynau sodiwm, potassiwm a chalsiwm asidau brasterog
<b>E470b</b>	Halwynau magnesiwm asidau brasterog
<b>E471</b>	Mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472a</b>	Esterau asid asetig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472b</b>	Esterau asid lactig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472c</b>	Esterau asid citrig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472d</b>	Esterau asid o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472e</b>	Esterau asid mono-acetyltartig a diacetyltartarig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E472f</b>	Esterau asidig acetig a thartarig cymysg mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E473</b>	Esterau swcros asidau brasterog
<b>E474</b>	Sucroglyseridau
<b>E475</b>	Esterau polyglyserol asidau brasterog
<b>E476</b>	Polyglycerol polyricinoleate
<b>E477</b>	Esterau propane-1,2-diol asidau brasterog
<b>E479b</b>	Olew ffa soia wedi'i ocsideiddio'n thermol wedi'i ryngweithio â mono-glyseridau a diglyseriadau asidau brasterog
<b>E481</b>	Sodiwm stearoyl-2-lactylate
<b>E482</b>	Calsiwm stearoyl-2-lactylate
<b>E483</b>	Stearyl tartrate
<b>E491</b>	Sorbitan monostearate
<b>E492</b>	Sorbitan tristearate
<b>E493</b>	Sorbitan monolaurate
<b>E494</b>	Sorbitan monooleate
<b>E495</b>	Sorbitan monopalmitate
<b>E1103</b>	Invertase

## **Eraill**

Asidau, rheoleiddwyr asidedd, sylweddau gwrth-gaglu, sylweddau gwrth-ewynnu, sylweddau crynhoi, cludwyr a thoddyddion cludwyr, halwynau emylsio, sylweddau caledu, sylweddau gwella

blas, sylweddau trin blawd, asiantau ewynnu, sylweddau sgleinio, sylweddau cynnal lleithder, startsys wedi'u haddasu, nwyau pecynnu, propelyddion, sylweddau codi a secwestryddion.

<b>E260</b>	Asid asetig
<b>E261</b>	Asetad potasiwm
<b>E262</b>	Asetad sodiwm
<b>E263</b>	Asetad calsiwm
<b>E270</b>	Asid lactig
<b>E290</b>	Carbon deuocid
<b>E296</b>	Asid malic
<b>E297</b>	Asid fumaric
<b>E325</b>	Sodiwm lactad
<b>E326</b>	Potasiwm lactad
<b>E327</b>	Calwiwm lactad
<b>E330</b>	Asid citrig
<b>E331</b>	Sitradau sodiwm
<b>E332</b>	Sitradau potasiwm
<b>E333</b>	Sitradau calsiwm
<b>E334</b>	Asid tartarig (L-+)
<b>E335</b>	Tartradau sodiwm

<b>E336</b>	Tartradau potasiwm
<b>E337</b>	Tartrad sodiwm potasiwm
<b>E338</b>	Asid ffosforig
<b>E339</b>	Ffosfadau sodiwm
<b>E340</b>	Ffosfadau potasiwm
<b>E341</b>	Ffosfadau calsiwm
<b>E343</b>	Ffosfadau magnesiwm
<b>E350</b>	Sodiwm malates
<b>E351</b>	Potasiwm malate
<b>E352</b>	Calsiwm malates
<b>E353</b>	Asid metatartarig
<b>E354</b>	Tartrad calsiwm
<b>E355</b>	Asid adipic
<b>E356</b>	Sodiwm adipad
<b>E357</b>	Potasiwm adipad
<b>E363</b>	Asid sycsinig
<b>E380</b>	Triamoniwm sitrad
<b>E385</b>	Calsiwm disodiwm ethylene diamine tetra-asetad; calsiwm disodiwm EDTA

<b>E422</b>	Glyserol
<b>E423</b>	Octenyl succinic acid modified gum Arabic
<b>E431</b>	Polyoxyethylene (40) stearate
<b>E450</b>	Diffosfadau
<b>E451</b>	Triffosfadau
<b>E452</b>	Polyffosfadau
<b>E459</b>	Beta-cyclodextrin
<b>E499</b>	Sterolau planhigion â stigmasterol helaeth
<b>E500</b>	Sodiwm carbonadau
<b>E501</b>	Potasiwm carbonadau
<b>E503</b>	Amoniwm carbonadau
<b>E504</b>	Magnesiwm carbonadau
<b>E507</b>	Asid hydroclorig
<b>E508</b>	Potasiwm clorid
<b>E509</b>	Calsiwm clorid
<b>E511</b>	Magnesiwm clorid
<b>E512</b>	Stannous clorid
<b>E513</b>	Asid sylffwrig

<b>E514</b>	Sodiwm sylffadau
<b>E515</b>	Potasiwm sylffadau
<b>E516</b>	Calsiwm sylffad
<b>E517</b>	Amoniwm sylffad
<b>E520</b>	Alwminiwm sylffad
<b>E521</b>	Sodiwm sylffad alwminiwm
<b>E522</b>	Potasiwm sylffad alwminiwm
<b>E523</b>	Amoniwm sylffad alwminiwm
<b>E524</b>	Sodiwm hydrocsid
<b>E525</b>	Potasiwm hydrocsid
<b>E526</b>	Calsiwm hydrocsid
<b>E527</b>	Amoniwm hydrocsid
<b>E528</b>	Magnesiwm hydrocsid
<b>E529</b>	Calsiwm ocsid
<b>E530</b>	Magnesiwm ocsid
<b>E535</b>	Sodiwm ferrocyanide
<b>E536</b>	Potasiwm ferrocyanide
<b>E538</b>	Calsiwm ferrocyanide



<b>E541</b>	Sodiwm alwminiwm ffosfad
<b>E551</b>	Silicon deuocsid
<b>E552</b>	Calsiwm silicad
<b>E553a</b>	(i) Magnesiwm silicac
	(ii) Magnesiwm trisilicad
<b>E553b</b>	Talc
<b>E554</b>	Sodiwm alwminiwm silicad
<b>E555</b>	Potasiwm alwminiwm silicad
<b>E570</b>	Asidau brasterog
<b>E574</b>	Asid glwconaidd
<b>E575</b>	Glucono delta-lactone
<b>E576</b>	Sodiwm gluconate
<b>E577</b>	Potasiwm gluconate
<b>E578</b>	Calsiwm gluconate
<b>E579</b>	Fferrus gluconate
<b>E585</b>	Fferrus lactad
<b>E620</b>	Asid glutamig
<b>E621</b>	Monosodiwm glutamate

<b>E622</b>	Monopotasiwm glutamate
<b>E623</b>	Calsiwm diglutamate
<b>E624</b>	Monoamoniwm glutamate
<b>E625</b>	Magnesiwm diglutamate
<b>E626</b>	Asid guanylic
<b>E627</b>	Disodiwm guanylate
<b>E628</b>	Dipotasiwm guanylate
<b>E629</b>	Calsiwm guanylate
<b>E630</b>	Asid inosinig
<b>E631</b>	Disodiwm inosinate
<b>E632</b>	Dipotasiwm inosinate
<b>E633</b>	Calsiwm inosinate
<b>E634</b>	Calsiwm 5'-ribonucleotides
<b>E635</b>	Disodiwm 5'-ribonucleotides
<b>E640</b>	Glycin a'i halen sodiwm
<b>E641</b>	L-leucine
<b>E650</b>	Asetad sinc
<b>E900</b>	Dimethylpolysiloxane

<b>E901</b>	Cwyr gwenyn, gwyn a melyn
<b>E902</b>	Cwyr candelilla
<b>E903</b>	Cwyr carnauba
<b>E904</b>	Shellac
<b>E905</b>	Cwyr microcrystalline
<b>E907</b>	Poly-1-Decene hydrogenedig
<b>E914</b>	Cwyr Polyethylen wedi'i ocsideiddio
<b>E920</b>	L-Cysteine
<b>E927b</b>	Carbamid
<b>E938</b>	Argon
<b>E939</b>	Heliwm
<b>E941</b>	Nitrogen
<b>E942</b>	Ocsid nitraidd
<b>E943a</b>	Bwtan
<b>E943b</b>	Iso-bwtan
<b>E944</b>	Propylen
<b>E948</b>	Ocsigen
<b>E949</b>	Hydrogen

<b>E999</b>	Echdyniad quillaia
<b>E1200</b>	Polydextrose
<b>E1201</b>	Polyvinylpyrrolidone
<b>E1202</b>	Polyvinylpolypyrrolidone
<b>E1203</b>	Alcohol polyvinyl
<b>E1204</b>	Pullulan
<b>E1205</b>	Copolymer methacrylad basig
<b>E1206</b>	Copolymer methacrylad niwtral
<b>E1207</b>	Copolymer methacrylad anionic
<b>E1208</b>	Copolymer asedad olyvinylpyrrolidone-vinyl
<b>E1209</b>	Copolymer polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft
<b>E1404</b>	Starts wedi'i ocsideiddio
<b>E1410</b>	Monostarch phosphate
<b>E1412</b>	Distarch phosphate
<b>E1413</b>	Phosphated distarch phosphate
<b>E1414</b>	Acetylated distarch phosphate
<b>E1420</b>	Acetylated starch
<b>E1422</b>	Acetylated distarch adipate

<b>E1440</b>	Hydroxyl propyl starch
<b>E1442</b>	Hydroxy propyl distarch phosphate
<b>E1450</b>	Starch sodium octenyl succinate
<b>E1451</b>	Acetylated oxidised starch
<b>E1452</b>	Starch aluminium Octenyl succinate
<b>E1505</b>	Triethyl citrate
<b>E1517</b>	Glyceryl diacetate (diacetin)
<b>E1518</b>	Glyceryl triacetate; triacetin
<b>E1519</b>	Alcohol benzyl
<b>E1520</b>	Propan-1,2-diol; propylene glycol
<b>E1521</b>	Polyethylene glycol