

# Pecynnu a labelu

Gofynion cyfreithiol y mae'n rhaid i chi eu dilyn fel busnes bwyd.

## Darparu Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr – Gofynion Cyfreithiol

Ac eithrio yng Ngogledd Iwerddon, dylid darllen unrhyw gyfeiriadau at Reoliadau'r Undeb Ewropeaidd (UE) yn y canllawiau hyn i olygu cyfraith yr UE a ddargedwir ('retained EU law'). Gallwch chi weld cyfraith yr UE a ddargedwir trwy [archif ymadael â'r UE](#) Llywodraeth Ei Fawrhydi. Dylid darllen y gyfraith hon ochr yn ochr â'r ddeddfwriaeth Ymadael â'r UE berthnasol a wnaed i sicrhau bod cyfraith yr UE a ddargedwir yn gweithredu'n gywir yng nghyd-destun y Deyrnas Unedig (DU). Mae deddfwriaeth ymadael â'r UE i'w gweld ar [legislation.gov.uk](http://legislation.gov.uk). Yng Ngogledd Iwerddon, bydd cyfraith bwyd yr UE yn parhau i fod yn berthnasol, fel y rhestrir ym [Mhrotocol Gogledd Iwerddon](#). Ni fydd cyfraith yr UE a ddargedwir yn berthnasol o dan yr amgylchiadau hyn.

Mae'r dudalen hon yn tynnu sylw at ofynion Rheoliad Rhif 1169/2011, y cyfeirir ato hefyd fel y Rheoliad Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr (FIC), a'r safonau cyfreithiol cysylltiedig ar gyfer labelu a chyfansoddiad cynhyrchion bwyd fel d?r potel, llaeth, pysgod a chig. Mae Rheoliad Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr Rhif 1169/2011 yr UE ar ddarparu gwybodaeth am fwyd i ddefnyddwyr yn dwyn ynghyd reolau'r UE ar labelu bwyd cyffredinol a labelu maeth ynghyd mewn un darn o ddeddfwriaeth.

Mae'r [fersiwn a ddargedwir o Reoliad 1169/2011](#) ar ddarparu gwybodaeth am fwyd i ddefnyddwyr yn berthnasol i fusnesau bwyd ym Mhrydain Fawr. Mae cyfraith bwyd yr UE, gan gynnwys [Rheoliad \(UE\) Rhif 1169/2011 ar ddarparu gwybodaeth am fwyd i ddefnyddwyr](#), yn berthnasol yng Ngogledd Iwerddon.

## Labelu bwyd sydd wedi'i becynnu ymlaen llaw

Mae'n rhaid i bob bwyd sy'n cael ei becynnu ymlaen llaw gynnwys label bwyd sy'n dangos gwybodaeth orfodol benodol. Mae pob bwyd yn destun gofynion labelu bwyd cyffredinol ac mae'n rhaid i unrhyw labelu a ddarperir fod yn gywir ac nid yn gamarweiniol.

Mae rhai bwydydd yn cael eu rheoli gan [reoliadau penodol i gynnyrch](#) ac maent yn cynnwys:

- bara a blawd
- coco a chynhyrchion siocled
- coffi toddadwy (*soluble*)
- cynhyrchion llaeth
- mêl
- sudd ffrwythau a neithdar
- llaeth powdwr i fabanod
- jamiau a marmalêd
- cynhyrchion cig – selsig, byrgyrs a phasteiod
- pysgod
- d?r mwynol naturiol
- brasterau y gellir eu taenu (*spreadable*)
- siwgrau
- bwyd wedi'i arbelydru (*irradiated*)
- bwydydd sy'n cynnwys addasiad genetig (GM)

## Yr ASB yn Esbonio: Safonau cyfansoddiadol

### Beth mae'n rhaid ei gynnwys

Rhaid i'r wybodaeth ganlynol ymddangos yn ôl y gyfraith ar labeli bwyd a deunydd pecynnu:

#### Enw'r bwyd

Rhaid nodi enw'r bwyd yn glir ar y deunydd pecynnu a ni ddylai fod yn gamarweiniol.

Os oes enw wedi'i ragnodi yn ôl y gyfraith, rhaid ei ddefnyddio. Yn absenoldeb enw cyfreithiol, gellir defnyddio enw arferol. Gallai hwn fod yn enw y mae defnyddwyr fel arfer yn ei ddeall ac yn enw sydd wedi'i sefydlu dros amser fel 'BLT' ar gyfer brechdan cig moch, letys a thomato.

Os nad oes enw arferol neu os na chaiff enw ei ddefnyddio yn gyffredinol, rhaid darparu enw disgrifiadol o'r bwyd. Rhaid i hyn fod yn ddigon disgrifiadol i hysbysu defnyddwyr o wir natur y bwyd ac er mwyn gwahaniaethu'r cynnyrch oddi wrth gynhyrchion eraill a allai achosi dryswch. Bydd y mwyafrif o gynhyrchion yn dod o dan y categori hwn ac yn galw am enw disgrifiadol.

Os yw'r bwyd wedi'i brosesu mewn rhyw ffordd, rhaid cynnwys y broses yn y teitl, er enghraifft 'cig moch mwg' (*smoked*), 'pysgnau wedi'u halltu' neu 'ffrwythau wedi'u sychu'.

Mae bwyd wedi'i brosesu yn unrhyw fwyd sydd wedi'i newid mewn rhyw ffordd wrth ei baratoi.

#### Rhestr o'r cynhwysion

Os oes gan eich cynnyrch bwyd ddau gynhwysyn neu fwy (gan gynnwys d?r ac [ychwanegion](#)), rhaid i chi eu rhestru i gyd o dan y pennawd 'Cynhwysion' neu bennawd addas sy'n cynnwys y gair 'cynhwysion'.

Rhaid rhestru cynhwysion yn nhrefn eu pwysau, gyda'r prif gynhwysyn yn gyntaf yn ôl y symiau a ddefnyddiwyd i wneud y bwyd.

Mae rhai bwydydd wedi'u heithrio o'r angen i fod ar y rhestr gynhwysion, er enghraifft: ffrwythau a llysiau ffres, d?r carbonedig a bwydydd sy'n cynnwys un cynhwysyn ac ati.

### Gwybodaeth am alergenau

Rhaid i gynhyrchion bwyd sy'n cynnwys unrhyw un o'r 14 alergen y mae'n rhaid eu datgan yn ôl y gyfraith fel cynhwysion, fod â'r alergenau wedi'u rhestru a'u pwysleisio yn y rhestr gynhwysion.

Rhaid i chi bwysleisio alergenau ar y label gan ddefnyddio ffont, arddull, lliw cefndir gwahanol neu drwy ddefnyddio print trwm (*bold*). Mae hyn yn galluogi defnyddwyr i ddeall mwy am y cynhwysion mewn bwydydd sydd wedi'u pecynnu ac maent yn ddefnyddiol i bobl sydd ag alergeddau ac anoddefiadau bwyd ac sy'n gorfod osgoi rhai bwydydd.

Rydym ni hefyd yn cynnig [hyfforddiant alergenau ar-lein](#) yn rhad ac am ddim i fusnesau.

#### Datganiad meintiol o gynhwysion (QUID)

Mae'r [QUID](#) yn rhoi gwybod i gwsmer pa ganran o gynhwysion penodol sydd mewn cynnyrch bwyd. Mae hyn yn ofynnol pan fo'r cynhwysyn neu gategori'r cynhwysion dan sylw:

- (a) yn ymddangos yn enw'r bwyd neu fel arfer yn gysylltiedig â'r enw hwnnw gan y defnyddiwr;
- (b) yn cael ei bwysleisio ar y labeli mewn geiriau, lluniau neu graffeg; neu
- (c) yn hanfodol i nodweddu bwyd ac i'w wahaniaethu oddi wrth gynhyrchion y gallai gael eu drysu â nhw oherwydd ei enw neu sut mae'n edrych.

Rhaid nodi faint o'r cynhwysyn neu'r categori o gynhwysion sy'n bresennol trwy:

- ei arddangos fel canran, sy'n cyfateb i swm y cynhwysyn neu'r cynhwysion ar adeg ei ddefnyddio/eu defnyddio; ac
- ymddangos naill ai yn enw'r bwyd neu'n syth ar ei ôl neu yn y rhestr gynhwysion mewn cysylltiad â'r cynhwysyn neu'r categori o gynhwysion dan sylw

## Maint net

Rhaid i bob bwyd wedi'i becynnu sy'n uwch na 5g neu 5ml ddangos y maint net ar y label i gydymffurfio â'r Rheoliadau Gwybodaeth am Fwyd.

Rhaid i fwydydd sy'n cael eu pecynnu mewn hylif (neu mewn sglein (*glaze*) iâ) ddangos y pwysau net wedi'u draenio.

Nid yw datgan maint net yn orfodol ar fwydydd:

- (a) sy'n destun colledion sylweddol yn eu cyfaint neu eu màs ac sy'n cael eu gwerthu yn ôl rhif neu eu pwysu ym mhresenoldeb y prynwr;
- (b) y mae eu maint net yn llai na 5g neu 5ml, oni bai bod y rhain yn berlyisiau neu'n sbeisys;
- (c) sydd fel rheol yn cael eu gwerthu yn ôl rhif, ar yr amod bod nifer yr eitemau i'w weld yn glir a bod modd cyfri'r eitemau yn hawdd o du allan y deunydd pecynnu neu, os na, fod nifer yr eitemau wedi'i nodi ar y label.

## Amodau storio a labelu dyddiad

Rhaid i labeli bwyd gael eu marcio â naill ai dyddiad 'ar ei orau cyn' (*best before*) neu 'defnyddio erbyn' (*use by*) fel ei bod yn amlwg pa mor hir y gellir cadw bwydydd a sut i'w storio.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn y [canllawiau ar farcio dyddiadau](#) ar wefan y Cynllun Gweithredu Gwastraff ac Adnoddau (WRAP).

## Enw a chyfeiriad y gweithgynhyrchwr

Rhaid i fusnesau bwyd gynnwys enw a chyfeiriad y busnes ar y deunydd pecynnu neu'r label bwyd. Rhaid i hyn fod naill ai:

- enw'r busnes y mae'r bwyd yn cael ei farchnata ganddo; neu
- cyfeiriad y busnes sydd wedi mewforio'r bwyd

Rhaid i gynhyrchion bwyd a werthir yng Ngogledd Iwerddon gynnwys cyfeiriad yng Ngogledd Iwerddon neu'r UE ar gyfer y busnes bwyd. Os nad yw'r busnes bwyd yng Ngogledd Iwerddon nac yn yr UE, rhaid iddynt gynnwys cyfeiriad y mewforiwr, sydd wedi'i leoli yng Ngogledd Iwerddon neu'r UE.

Gall gweithredwyr busnesau bwyd barhau i ddefnyddio cyfeiriad yn yr UE, Prydain Fawr neu Ogledd Iwerddon ar gyfer gweithredwr y busnes bwyd ar gynhyrchion bwyd a werthir ym Mhrydain Fawr tan 30 Medi 2022.

O 1 Ionawr 2024 (wedi'i ymestyn o 1 Hydref 2022), rhaid i gynhyrchion bwyd a werthir ym Mhrydain Fawr gynnwys cyfeiriad yn y DU, Ynysoedd y Sianel neu Ynys Manaw ar gyfer y

busnes bwyd. Os nad yw'r busnes bwyd ym Mhrydain Fawr, rhaid iddynt gynnwys cyfeiriad y mewforiwr, sydd wedi'i leoli yn y DU, Ynysoedd y Sianel neu Ynys Manaw.

Mae angen i'r cyfeiriad a ddarperir fod yn gyfeiriad ffisegol lle gellir cysylltu â'ch busnes trwy'r post. Ni allwch chi ddefnyddio cyfeiriad e-bost na rhif ffôn. Mae darparu cyfeiriad yn rhoi cyfle i ddefnyddwyr gysylltu â'r gweithgynhyrchwr os oes ganddyn nhw g?yn am y cynnyrch neu os ydyn nhw am wybod mwy amdano.

### **Gwlad neu fan tarddiad**

Yn unol â'r Rheoliadau FIC, bydd nodi gwlad tarddiad neu fan tarddiad bwyd yn orfodol lle gallai methu â nodi hyn gamarwain y defnyddiwr o ran gwir wlad tarddiad neu fan tarddiad y bwyd. Efallai y bydd defnyddwyr yn cael eu camarwain heb yr wybodaeth hon, er enghraifft pastai porc Melton Mowbray a wnaed yn yr Eidal.

O dan y Rheoliadau Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr mae rheolau tarddiad penodol y mae'n rhaid cadw atynt, gan gynnwys y Wlad Tarddiad ar gyfer Prif Gynhwysion a'r Wlad Tarddiad ar gyfer Rhai Cigoedd

Dyma ragor o wybodaeth o ran [pryd mae'n rhaid i chi labelu'ch cynnyrch cig, pysgod neu fwyd môr gyda'i wlad tarddiad](#).

Yng Ngogledd Iwerddon, mae rheolau Gwlad Tarddiad yr UE, fel y'u cymhwysir gan Brotoocol Gogledd Iwerddon, yn berthnasol ar gyfer bwyd a roddir ar farchnad Gogledd Iwerddon. Pan fo Cyfraith yr UE yn gofyn am arwydd o Aelod-wladwriaeth mewn perthynas â gwlad tarddiad, rhaid i fusnesau bwyd sicrhau bod unrhyw fwyd sy'n tarddu o Ogledd Iwerddon yn cynnwys arwyddion o'r fath ar ffurf "UK(NI)" neu "United Kingdom (Northern Ireland)".

### **Cyfarwyddiadau paratoi**

Rhaid rhoi cyfarwyddiadau ar sut i baratoi a choginio'r bwyd yn gywir, gan gynnwys ei gynhesu mewn popty micro-don, ar y label os oes eu hangen. Os oes rhaid cynhesu'r bwyd, bydd tymheredd y popty a'r amser coginio fel arfer yn cael eu nodi.

### **Datganiad maeth**

Rhaid cyflwyno'r datganiad maeth gorfodol yn glir mewn fformat penodol a rhoi gwerthoedd ar gyfer egni a chwe maethyn (nutrient). Rhaid rhoi'r gwerthoedd yn yr unedau (gan gynnwys kJ a kcal ar gyfer egni) fesul 100g/ml, a rhaid i'r datganiad maeth fodloni'r gofynion maint ffont lleiaf.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn y dudalen [Labelu Maeth](#).

### **Gofynion labelu ychwanegol**

Mae yna [ofynion labelu ychwanegol](#) ar gyfer rhai cynhyrchion bwyd a diod. Rhaid i chi ddweud wrth y defnyddiwr os yw eich cynhyrchion yn cynnwys:

- melysyddion neu siwgrau
- aspartame a lliwiau
- licorys
- caffeine
- polyols

### **Yr ASB yn Esbonio: Labeli bwyd**

# Sut i arddangos gwybodaeth orfodol ar ddeunydd pecynnu a labeli

Mae maint ffont lleiaf yn berthnasol i wybodaeth orfodol y mae'n rhaid i chi ei hargraffu gan ddefnyddio ffont gydag isafswm x-uchder o 1.2mm.

Os yw arwynebedd mwyaf y deunydd pecynnu yn llai nag 80cm sgwâr, gellir defnyddio isafswm uchder-x o 0.9mm.

Rhaid nodi manylion gorfodol gyda geiriau a rhifau. Gellir eu dangos hefyd gan ddefnyddio pictogramau a symbolau.

Dyma'r gofynion ar gyfer gwybodaeth bwyd orfodol:

- rhaid iddi fod yn hawdd ei gweld
- rhaid i'r wybodaeth fod yn glir ac yn ddarllenadwy ac yn anodd ei dileu, lle bo hynny'n briodol
- ni ddylai fod wedi'i chuddio nac yn aneglur, ac ni ddylid tynnu sylw oddi wrthi nac amharu arni gydag unrhyw destun ysgrifenedig neu ddarluniadol arall
- ni ddylai defnyddwyr fod yn gorfod agor y cynnyrch i gael yr wybodaeth

## Labelu bwyd – bwyd heb ei becynnu ymlaen llaw

Mae bwyd heb ei becynnu ymlaen llaw yn cynnwys:

- bwydydd sy'n cael eu gwerthu'n rhydd mewn siopau manwerthu
- bwyd nad yw'n cael ei werthu wedi'i becynnu ymlaen llaw, fel pryddau a weinir mewn bwytai a bwyd o siopau tecawê
- bwyd wedi'i becynnu ar y safle gwerthu ar gais y defnyddiwr, fel brechdan a gaiff ei pharatoi o flaen y defnyddiwr

## Gofynion labelu

Ar gyfer bwyd heb ei becynnu ymlaen llaw, rhaid nodi enw'r bwyd, presenoldeb unrhyw un o'r 14 alergen, a datganiad QUID (ar gyfer cynhyrchion sy'n cynnwys cig) i ddefnyddwyr. Mae modd gwneud hyn:

(a) ar label sydd ynghlwm wrth y bwyd, neu

(b) ar hysbysiad, tocyn neu label sy'n hawdd ei weld gan brynwr arfaethedig yn y man lle mae'r prynwr yn dewis y bwyd hwnnw.

Gyda bwyd arbelydredig, rhaid i un o'r datganiadau canlynol ymddangos yn agos at enw'r bwyd:

- 'bwyd wedi'i arbelydru' (*irradiated*) neu
- 'wedi'i drin gydag ymbelydredd ïoneiddio' (*treated with ionising radiation*)

Ar hyn o bryd, nid yw'n ofynnol yn ôl y gyfraith i fusnesau bwyd ddarparu rhestr lawn o gynhwysion. Y gofyniad yw darparu gwybodaeth am ddefnyddio cynhwysion alergenaid mewn bwyd. Os yw busnes bwyd yn dewis peidio â darparu'r wybodaeth hon ymlaen llaw mewn fformat ysgrifenedig (er enghraifft gwybodaeth am alergenau ar y fwydlen), rhaid iddo ddefnyddio cyfeiriadau clir i gyfeirio'r defnyddiwr at y man lle gall ddod o hyd i'r wybodaeth hon, fel gofyn i aelod o staff. Mewn sefyllfaoedd o'r fath, rhaid cynnwys datganiad ar fwydlenni, byrddau sialc, tocynnau archebu bwyd neu labeli bwyd.

Mae'n rhaid i [fwyd wedi'i becynnu ymlaen llaw i'w werthu'n uniongyrchol \(PPDS\)](#) gynnwys label sydd â rhestr gynhwysion lawn gyda phwyslais ar unrhyw gynhwysion alergenaid.

## **Pecynnau lapio (pecynnu dan wactod neu 'vacuum packing')**

Os ydych chi'n [pecynnu bwyd dan wactod \(VP\) neu drwy addasu'r atmosffer \(MAP\)](#) fel rhan o'ch busnes, mae'n rhaid i chi:

- ddefnyddio deunydd na fydd yn halogi deunydd lapio a phecynnu
- storio deunyddiau lapio fel nad ydyn nhw mewn perygl o gael eu halogi
- lapio a phecynnu'r bwyd mewn ffordd sy'n osgoi halogi cynhyrchion
- gwneud yn siŵr bod unrhyw gynwysyddion yn lân ac nad ydyn nhw wedi'u difrodi, yn enwedig os ydych chi'n defnyddio caniau neu jariau gwydr
- gallu cadw'r deunydd lapio neu becynnu yn lân

## **Dilysrwydd bwyd**

Dilysrwydd bwyd yw pan fydd bwyd yn cyfateb i'w ddisgrifiad. Caiff labelu ei reoleiddio i ddiogelu defnyddwyr er mwyn sicrhau eu bod yn cael yr wybodaeth gywir i wneud dewisiadau hyderus a gwybodus am fwyd yn seiliedig ar ddeiet, alergeddau, chwaeth bersonol neu gost.

Mae bwyd sydd wedi'i gam-labelu yn twyllo'r defnyddiwr ac yn creu cystadleuaeth annheg rhwng gweithgynhyrchwyr neu fasnachwyr. Mae gan bawb yr hawl i wybod bod y bwyd maen nhw wedi'i brynu yn cyfateb i'r disgrifiad a roddir ar y label. Rhan o'n rôl yw helpu i atal cam-labelu neu ddisgrifiadau camarweiniol ar fwydydd.

Mae'r disgrifiad o fwyd yn cyfeirio at yr wybodaeth a roddir am ei:

- enw
- cynhwysion
- tarddiad
- prosesu

Os ydych chi'n credu nad yw cynnyrch bwyd yn ddilys, darllenwch yr wybodaeth am [droseddau bwyd](#).

Mae disgrifio, hysbysebu neu gyflwyno bwyd yn gamarweiniol/ffug yn drosedd ac mae yna lawer o ddeddfau sy'n helpu i ddiogelu defnyddwyr rhag labelu anonest a disgrifiadau camarweiniol.

## **Y Ddeddfwriaeth**

### **Cymru**

Mae [Rheoliadau Gwybodaeth am Fwyd \(Cymru\) 2014](#) yn galluogi awdurdodau lleol i orfodi Rheoliad Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr (FIC) Ewrop 1169/2011.