

# Bwyd a Chi 2, Cylch 8: Pennod 2 – Pryderon am fwyd

## Cyflwyniad

Gwaith yr ASB, fel y nodir yn y [gyfraith](#), yw diogelu iechyd y cyhoedd a diogelu buddiannau defnyddwyr mewn perthynas â bwyd. Mae'r ASB yn defnyddio arolwg Bwyd a Chi 2 i fonitro pryderon defnyddwyr am faterion bwyd, fel diogelwch bwyd, maeth, a materion amgylcheddol. Mae'r bennod hon yn rhoi trosolwg o bryderon yr ymatebwyr am fwyd.

## Pryderon cyffredin

Gofynnwyd i'r ymatebwyr ddweud a oedd ganddyn nhw unrhyw bryderon am y bwyd maen nhw'n ei fwyta. Nid oedd gan y rhan fwyaf o'r ymatebwyr (79%) unrhyw bryderon am y bwyd maen nhw'n ei fwyta, a dim ond 21% o'r ymatebwyr a ddywedodd fod ganddyn nhw bryder. ([footnote 1](#))

## Ffigur 2. Y pryderon mwyaf cyffredin am fwyd a fynegwyd heb anogaeth

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart

<b>?Math o bryder</b>	<b>Canran yr ymatebwyr</b>
Y gadwyn cyflenwi bwyd	6
Dilysrwydd bwyd	6
Halogi bwyd	10
Labelu bwyd	11
Tarddiad bwyd	12
Materion amgylcheddol a moesegol	12
Maeth ac iechyd	22
Ansawdd bwyd	29

?Math o bryder	Canran yr ymatebwyr
Dulliau cynhyrchu bwyd	30
Diogelwch a hylendid bwyd	33

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 8

Gofynnwyd i'r ymatebwyr a ddywedodd fod ganddyn nhw bryderon esbonio'n gryno eu pryderon am y bwyd maen nhw'n ei fwyta. Roedd y pryderon mwyaf cyffredin yn ymwneud â diogelwch a hylendid bwyd (33%), dulliau cynhyrchu bwyd (30%), ansawdd bwyd (29%), a maeth ac iechyd (22%) (Ffigur 2). [\(footnote 2\)](#)

### **Ffigur 3. Y pryderon mwyaf cyffredin am fwyd a fynegwyd gydag anogaeth**

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart

<b>?Math o bryder</b>	<b>Canran yr ymatebwyr</b>
Hylendid bwyd wrth archebu bwyd tecawê	47
Hylendid bwyd wrth fwyta allan	47
Faint o halen sydd mewn bwyd	47
Faint o fraster sydd mewn bwyd	48
Gallu bwyta'n iachus	50
Lles anifeiliaid	51

Math o bryder	Canran yr ymatebwyr
Gwenwyn bwyd	54
Faint o ddeunydd pecynnu a ddefnyddir	55
Faint o siwgr sydd mewn bwyd	58
Gwastraff bwyd	63
Ansawdd bwyd	65
Prisiau bwyd	69

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 8

Gofynnwyd i'r ymatebwyr ddweud a oedd ganddyn nhw bryderon am nifer o faterion sy'n gysylltiedig â bwyd, gan ddewis o blith rhestr o ddewisiadau. Y pryder mwyaf cyffredin oedd prisiau bwyd (69%). Roedd pryderon cyffredin eraill yn cynnwys ansawdd bwyd (65%), gwastraff bwyd (63%), a faint o siwgr sydd mewn bwyd (58%) (Ffigur 3). [\(footnote 3\)](#)

## Ffigur 4. Lefel y pryder am bynciau sy'n ymwneud â bwyd

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart

<b>?Pwnc yn ymwneud â bwyd</b>	<b>Ddim yn bryderus o gwbl</b>	<b>Ddim yn bryderus iawn</b>	<b>Ychydig yn bryderus</b>	<b>Yn bryderus iawn</b>
Argaeledd amrywiaeth eang o fwyd	12	36	35	13
Bod bwyd a gynhyrchir yn y DU yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label	12	37	32	15

<b>?Pwnc yn ymwneud â bwyd</b>	<b>Ddim yn bryderus o gwbl</b>	<b>Ddim yn bryderus iawn</b>	<b>Ychydigyn bryderus</b>	<b>Yn bryderus iawn</b>
Diogelwch a hylendid bwyd a gynhyrchir yn y DU	10	34	33	19
Bod bwyd o'r tu allan i'r DU yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label	5	21	44	26
Bod bwyd yn cael ei gynhyrchu mewn modd cynaliadwy	5	20	45	27
Bwyd a addaswyd yn enetig (GM)	10	21	34	28
Diogelwch a hylendid bwyd o'r tu allan i'r DU	3	18	45	30
Cynhwysion ac ychwanegion mewn bwyd	4	18	44	31
Lles anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd	5	16	41	34
Fforddiadwyedd bwyd	2	9	38	49

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 8

Gofynnwyd i'r ymatebwyr nodi i ba raddau roedden nhw'n pryderu am nifer o faterion penodol sy'n ymwneud â bwyd. Roedd yr ymatebwyr yn fwyaf tebygol o nodi lefel uchel o bryder am fforddiadwyedd bwyd (49%). Roedd materion eraill yr oedd yr ymatebwyr yn bryderus iawn yn eu cylch yn cynnwys lles anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd (34%), a chynhwysion ac ychwanegion mewn bwyd (31%) (Ffigur 4). [\(footnote 4\)](#)

Roedd lefel y pryder am fforddiadwyedd bwyd a nodwyd yn amrywio rhwng gwahanol gategoriâu o bobl yn y ffyrdd canlynol:

- Gr?p oedran: roedd yr ymatebwyr rhwng 16 a 54 oed yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd o gymharu â'r rheiny oedd yn 55 oed neu'n h?n (er

enghraifft, 55% o'r rheiny rhwng 25 a 34 oed o gymharu â 34% o'r rheiny oedd yn 75 oed neu'n h'n).

- Incwm blynyddol y cartref: Roedd yr ymatebwyr ag incwm is yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd o gymharu â'r ymatebwyr ag incwm uwch, (er enghraifft, 56% o'r rheiny ag incwm o lai nag £19,000 o gymharu â 36% o'r rheiny ag incwm dros £96,000).
- Rhanbarth (Lloegr) ([footnote 5](#)): roedd lefelau'r pryder ynghylch fforddiadwyedd bwyd yn amrywio fesul rhanbarth yn Lloegr. Er enghraifft, roedd yr ymatebwyr a oedd yn byw yng Ngogledd-ddwyrain Lloegr (64%) yn fwy tebygol o nodi eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd o gymharu â'r rheiny a oedd yn byw yn y rhan fwyaf o ranbarthau eraill Lloegr, gan gynnwys Dwyrain Canolbarth Lloegr (45%), Llundain (47%), De-orllewin Lloegr (42%) a De-ddwyrain Lloegr (46%).
- Diogeledd bwyd: roedd yr ymatebwyr â diogeledd bwyd isel iawn (74%) yn fwy tebygol o nodi eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd na'r rheiny â diogeledd bwyd isel (61%) neu ymylol (58%). Y rheiny â diogeledd bwyd uchel oedd lleiaf tebygol o nodi eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd (40%).
- Gr?p ethnig: Roedd yr ymatebwyr Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig (59%) yn fwy tebygol o nodi eu bod yn bryderus iawn am fforddiadwyedd bwyd o gymharu â'r ymatebwyr gwyn (48%). ([footnote 6](#))

1. Cwestiwn: Oes gennych chi unrhyw bryderon am y bwyd rydych chi'n ei fwyta? Ymatebion: Oes, Nac oes. Sylfaen = 5808, pawb a ymatebodd.
2. Cwestiwn: Beth yw eich pryderon am y bwyd rydych chi'n ei fwyta? Ymatebion: [Testun agored]. Sylfaen = 1126, pawb a ymatebodd a oedd â phryderon am y bwyd maen nhw'n ei fwyta. Sylwer: mae ymatebion ychwanegol ar gael yn y tablau a'r set ddata lawn. Cafodd yr ymatebion eu codio gan Ipsos, gweler yr Adroddiad Technegol i gael rhagor o fanylion.
3. Cwestiwn: A oes gennych chi bryderon am unrhyw rai o'r canlynol? Ymatebion: faint o siwgr sydd mewn bwyd, gwastraff bwyd, lles anifeiliaid, hormonau, steroidau a gwrthfotigau mewn bwyd, faint o halen sydd mewn bwyd, faint o fraster sydd mewn bwyd, gwenwyn bwyd, hylendid bwyd wrth fwyta allan, hylendid bwyd wrth archebu bwyd tecawê, y defnydd o blaladdwyr, twyll neu droseddau bwyd, y defnydd o ychwanegion (er enghraifft, cyffeithyddion a lliwiau bwyd), prisiau bwyd, bwydydd a addaswyd yn enetig (GM), halogi cemegol o du'r amgylchedd, taith bwyd, nifer y calorïau mewn bwyd, gwybodaeth am alergenau mewn bwyd, coginio'n ddiogel gartref, ansawdd bwyd, faint o ddeunydd pecynnu a ddefnyddir, gallu bwyta'n iachus, dim un o'r rhain, ddim yn gwybod. Sylfaen = 3915, pawb a ymatebodd ar-lein.
4. Cwestiwn: Gan feddwl am fwyd yn y DU [amrywiad i eiriad y cwestiwn yng Ngogledd Iwerddon: y DU ac Iwerddon] heddiw, pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl am y pynciau canlynol? a) fforddiadwyedd bwyd b) diogelwch a hylendid bwyd a gynhyrchir [yng Nghymru a Lloegr: yn y DU; yng Ngogledd Iwerddon: yn y DU ac Iwerddon] c) diogelwch a hylendid bwyd o'r tu allan i'r [yng Nghymru a Lloegr: DU; yng Ngogledd Iwerddon: DU ac Iwerddon] d) bod bwyd a gynhyrchir [yng Nghymru a Lloegr: yn y DU; yng Ngogledd Iwerddon: yn y DU ac Iwerddon] yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label e) bod bwyd o'r tu allan i'r [yng Nghymru a Lloegr: DU; yng Ngogledd Iwerddon: y DU ac Iwerddon] yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label f) bod bwyd yn cael ei gynhyrchu mewn modd cynaliadwy g) argaeledd amrywiaeth eang o fwyd h) lles anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd i) cynhwysion ac ychwanegion mewn bwyd j) bwyd a addaswyd yn enetig (GM). Sylfaen = 5808, pawb a ymatebodd. Sylwer: addaswyd geiriad y cwestiwn ar gyfer ymatebwyr yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.
5. Dim ond yn Lloegr yr ystyriwyd gwahaniaethau rhanbarthol oherwydd bod maint sampl/sylfaen isel yng Nghymru a Gogledd Iwerddon.
6. Sylwer: nid adroddir am ffigurau grwpiau ethnig eraill oherwydd maint sylfaen / sampl isel.