

2,4-Dinitroffenol (DNP)

Peryglon DNP a rôl yr Uned Genedlaethol Troseddau Bwyd wrth leihau'r risg i iechyd y cyhoedd.

Ychwanegwyd 2,4-Dinitrophenol (DNP) a'i gyfansoddion, gan gynnwys sodiwm dinitroffenolat, at y rhestr o wenwynau rheoleiddiedig o dan Reoliadau Rheoli Rhagflaenyddion Ffrwydrol a Gwenwynau 2023.

O 1 Hydref 2023 ymlaen, mae'n rhaid i aelod o'r cyhoedd sy'n dymuno mewnfario, defnyddio, caffael neu feddu ar DNP fod â thrwydded Rhagflaenyddion Ffrwydrol a Gwenwynau (EPP).

Mae bellach yn drosedd gwerthu'r sylwedd hwn i aelodau o'r cyhoedd heb drwydded ddilys.

Mae DNP yn gemegyn diwydiannol hynod wenwynig. Mae wedi cael ei werthu yn anghyfreithlon fel pilsen deiet ar gyfer colli pwysau. Mae DNP yn wenwynig i bobl a gall arwain at farwolaeth, yn ogystal â sgil-ffeithiau corfforol difrifol eraill.

Peryglon iechyd DNP

Gall effeithiau DNP fod yn drychinebus ac achosi niwed difrifol i iechyd. Mae cymryd DNP wedi arwain at nifer sylweddol o farwolaethau yn y DU.

Mae sgil-ffeithiau eraill DNP yn cynnwys:

- teimlo'n gyfogleid
- chwydu
- aflonyddwch
- croen yn coch
- chwysu
- teimlo'n benysgafn
- cur pen
- anadlu'n gyflym
- curiad calon afreolaidd

Gall cataractau a niwed i'r croen hefyd ddatblygu, yn ogystal â niwed i'r galon a'r system nerfol.

Os ydych chi wedi cymryd DNP, cysylltwch â meddyg neu weithiwr proffesiynol meddygol yn syth.

Gwerthu DNP yn anghyfreithlon fel pilsen deiet

Mae bellach yn drosedd gwerthu'r sylwedd hwn i aelodau o'r cyhoedd heb drwydded EPP ddilys a roddir gan y Swyddfa Gartref.

Powdwr melyn yw DNP, fel arfer wedi'i wneud ar ffurf tabled neu gapsiwl. Yn flaenorol, mae'r tabledi wedi'u gwerthu ar-lein, ar y cyfryngau cymdeithasol, mewn siopau atchwanegiadau bwyd, neu gan bobl yn y gampfa.

Mae rhai pobl yn credu y bydd cymryd DNP yn gwella eu hymddangosiad corfforol neu'n arwain at gollu pwysau, ond nid yw hyn yn wir. Gall gwerthwyr hysbysebu ei ddefnydd ar gam, er eu bod yn ymwybodol o'i effeithiau peryglus.

Rhoi gwybod am y rhai sy'n gwerthu DNP

Os ydych yn amau bod busnes yn torri'r gyfraith, rhowch wybod am y drosedd ar unwaith i'ch [heddlu lleol](#) neu [Crimestoppers](#). Os oes gennych chi wybodaeth am fusnes nad yw o bosib yn cydymffurfio â'r rheolau ynghylch DNP, gallwch roi gwybod amdano drwy'r [Uned Genedlaethol Troseddau Bwyd](#) neu'r [Swyddfa Gartref](#).