

# Bwyd a Chi 2, Cylch 7: Cyflwyniad

## Yr Asiantaeth Safonau Bwyd: ei rôl, ei chylch gwaith, a'i chyfrifoldebau

Mae'r Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB) yn adran anweinidogol o'r llywodraeth sy'n gweithio i ddiogelu iechyd y cyhoedd a buddiannau ehangach defnyddwyr mewn perthynas â bwyd yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon. [\(footnote 1\)](#) Cenhadaeth gyffredinol yr ASB yw sicrhau 'bwyd y gallwch ymddiried ynddo'. Gweledigaeth yr ASB, fel y'i nodir yn [strategaeth 2022-2027](#), yw system fwyd sy'n gwireddu'r gosodiadau canlynol:

- Mae bwyd yn ddiogel
- Mae bwyd yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label
- Mae bwyd yn iachach ac yn fwy cynaliadwy

Bwriedir i arolwg Bwyd a Chi 2 fonitro cynnydd yr ASB yn erbyn y weledigaeth hon a llywio penderfyniadau polisi trwy fesur yn rheolaidd yr wybodaeth, yr agweddau a'r ymddygiadau o ran diogelwch bwyd a materion bwyd eraill a gofnodir gan ddefnyddwyr eu hunain yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

## Bwyd a Chi 2: Cylch 7

Casglwyd data Bwyd a Chi 2: Cylch 7 rhwng 28 Ebrill 2023 a 10 Gorffennaf 2023. [\(footnote 2\)](#) Cwblhawyd yr arolwg gan 5,812 o oedolion (16 oed neu h?n) o 4,006 o gartrefi ledled Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon (sef cyfradd ymateb gyffredinol o 27.6%).

Casglwyd data Bwyd a Chi 2: Cylch 7 yn ystod cyfnod lle cafwyd y lefelau uchaf o chwyddiant blynyddol ym mhrys bwyd a diodydd di-alcohol ers 1977. [\(footnote 3\)](#) Disgwylir y bydd yr amgylchiadau hyn wedi cael effaith sylweddol ar ymddygiadau pobl mewn perthynas â bwyd, er enghraifft, sut a ble mae pobl yn prynu a bwyta bwyd, ac ar lefelau diffyg diogeledd bwyd yn y cartref. [\(footnote 4\)](#)

Arolwg modiwlauidd yw Bwyd a Chi 2, gyda modiwlau 'craidd' sy'n cael eu cynnwys ym mhob cylch, modiwlau 'cylchdro' sy'n cael eu hailadrodd bob blwyddyn neu bob dwy flynedd, a modiwlau 'untro' sy'n mynd i'r afael â materion cyfoes o ddiddordeb. Mae'r modiwlau a gyflwynir yn yr adroddiad hwn yn cynnwys y canlynol: 'Bwyd y gallwch ymddiried ynddo' (craidd); 'Pryderon am fwyd' (craidd); 'Diogeledd bwyd' (craidd); 'Siopa a labelu bwyd' (cylchdro), 'Llwyfannau ar-lein' (cylchdro) a 'Bwydydd newydd' (cylchdro).

Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno prif ganfyddiadau arolwg Bwyd a Chi 2: Cylch 7. Nid yw'r holl gwestiynau a ofynnwyd yn arolwg Cylch 7 wedi'u cynnwys yn yr adroddiad. Mae'r canlyniadau llawn ar gael yn y tablau data a'r set ddata lawn cysylltiedig.

## Dehongli'r canfyddiadau

I dynnu sylw at y prif wahaniaethau rhwng grwpiau cymdeithasol-ddemograffig ac is-grwpiau eraill, dim ond pan fo'r gwahaniaethau absoliwt yn 10 pwynt canrannol neu fwy ac yn ystadedogol arwyddocaol ar y lefel 5% ( $p < 0.05$ ) y byddwn fel arfer yn tynnu sylw at wahaniaethau yn y

proffiliau ymateb. Fodd bynnag, mae rhai gwahaniaethau rhwng grwpiau cymdeithasol-ddemograffig ac is-grwpiau eraill wedi'u cynnwys pan fo'r gwahaniaeth yn llai na 10 pwynt canrannol, a hynny os tybir bod y canfyddiad yn nodedig neu'n ddiddorol. Rhoddir seren ddwbl (\*\*) i nodi'r gwahaniaethau hyn. Mae seren sengl yn nodi nad yw'r gwerth yn cael ei adrodd gan fod maint y sylfaen yn is na 100, ac o ganlyniad, efallai nad yw'n gynrychioliadol o'r boblogaeth (\*).

Mewn rhai achosion, nid oedd yn bosib cynnwys data pob is-gr?p, ond mae'r fath ddadansoddiadau ar gael yn y set ddata lawn a'r tablau. Darperir gwybodaeth bwysig am bob cwestiwn yn adroddir amdano yn y troednodiadau, gan gynnwys:

- Geiriad y cwestiwn (cwestiwn) a'r opsiynau ymateb (ymateb).
  - Nifer yr ymatebwyr y cyflwynwyd y cwestiwn iddynt, a disgrifiad o'r ymatebwyr a atebodd y cwestiwn (sylfaen = N).
  - Mae 'Sylwer:' yn tynnu sylw at bwyntiau pwysig i'w hystyried wrth ddehongli'r canlyniadau.
1. Yn yr Alban, y swyddfa anweinidogol, [Safonau Bwyd yr Alban](#), sy'n gyfrifol am wella maeth, sicrhau bod bwyd yn ddiogel i'w fwyta, a sicrhau bod defnyddwyr yn gwybod beth maen nhw'n ei fwyta.
  2. Sylwer: Ym ??mis Tachwedd 2024, cywirwyd dyddiad y gwaith maes a nodwyd o 23 Ebrill i 28 Ebrill.
  3. Gweler [Mewnwelediadau cost byw: Bwyd \(ONS\)](#).
  4. Er enghraifft, [adroddiad arolwg tracio mewnwelediad defnyddwyr: canfyddiadau allweddol rhwng Rhagfyr 2021 a Mawrth 2022 \(2022\)](#), yr ASB. [The UK Public's Interests, Needs and Concerns Around Food \(2022\)](#), Bright Harbour. [Food in a pandemic \(2021\) yr ASB](#). [Family Resources Survey \(FRS\): blwyddyn ariannol 2020 i 2021 \(2021\)](#), DWP. Mae'r FRS yn gofyn i'r ymatebwyr roi gwybod am eu profiadau o ddiffyg diogeledd bwyd yn ystod y 30 diwrnod diwethaf, felly ni ellir cymharu'r ymatebion ag arolwg Bwyd a Chi 2.