Bwyd a Chi – Cylch Pump

Maes o ddiddordeb ymchwil: [Research projects]

Mae arolwg defnyddwyr Bwyd a Chi yn casglu gwybodaeth am ymddygiad, agweddau a gwybodaeth y cyhoedd yn ymwneud â diogelwch bwyd a phroblemau mewn perthynas â bwyd. Mae’n darparu data ar arferion prynu, storio, paratoi a bwyta bwyd yn ogystal â ffactorau sy’n effeithio ar y pethau hyn.

Mae'r arolwg yn darparu data ar gyfer Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon. Ers 2014, mae canlyniadau Bwyd a Chi wedi'u cyhoeddi fel Ystadegau Swyddogol, sy'n adlewyrchu methodoleg gadarn yr arolwg.

Amcanion

Dyma amcanion penodol cylch pump arolwg Bwyd a Chi:

- Archwilio dealltwriaeth a chysylltiad y cyhoedd â diogelwch bwyd
- Asesu gwybodaeth am negeseuon ac ymyriadau sydd âr bwriad o godi ymwybyddiaeth a newid ymddygiad
- Disgrifio agweddau’r cyhoedd tuag at gynhyrchu bwyd a’r system fwyd
- Monitro tueddiadau mewn ymddygiad, agweddau a gwybodaeth yr adroddir amdanynt (o'i gymharu â data o'r pedwar cylch blaenorol neu o ffynonellau eraill)
- nodi grwpiau targed ar gyfer ymyriadau’r dyfodol (e.e. y rheiny sydd mewn mwyaf o berygl neu’r rheiny lle mae polisïau a mentrau’r ASB yn fwyaf tebygol o gael yr effaith fwyaf)
- nodi dangosyddion a thystiolaeth ar gyfer tracio cynlluniau strategol yr ASB

Roedd cylch pump (2018), yn cynnwys 2,241 o gyfweliadau ledled Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon. Cynhaliwyd gwaith maes o fis Mehefin i fis Tachwedd 2018 gyda sampl gynrychioliadol o oedolion dros 16 oed yn yr adroddiad cyfunol.

Nodyn 03/05/2019: Cywiriadau yn ymwneud â bwyta ‘llaeth amrwd’, ‘cigoedd wedi’u halltu neu wedi’u sychu’ a ‘chigoedd wedi’u coginio ymlaen llaw’

Roedd ymatebion i’r cwestiynau ‘Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi’n bwyta cigoedd wedi’u halltu a chigoedd wedi’u sychu?’ a ‘Pa mor aml ydych chi’n bwyta llaeth amrwd’? wedi’u gadael allan yn ddamweiniol o Adran 1.3 a Thablau 1.4 ac 1.5 yr adroddiad cylch pump gwreiddiol. Mae ymatebion i’r cwestiynau hyn bellach wedi’u hychwanegu at y tablau a’r adroddiad. Mae geiriad y cwestiwn ‘Ar hyn o bryd, pa mor aml ydych chi’n bwyta cigoedd wedi’u coginio ymlaen llaw?’ hefyd wedi’i gywiro yn Nhabl 1.4 ac Adran 1.3 i adlewyrchu newidiadau i eiriad y cwestiwn a gyflwynwyd yng nghylch pump.

PDF
Gweld Errata sheet for Food and You wave five (Saesneg yn unig) as PDF(Open in a new window) (55.23 KB)

Prif ganfyddiadau adroddiad cyfunol cylch pump Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon:

- Er mwyn cael darlun cyffredinol o ymddygiad pobl at ddiogelwch bwyd, rydym yn defnyddio’r Mynegai Arfer Argymelledig (IRP), sef mesur cyfansawdd ar gyfer gwybodaeth ac ymddygiad mewn perthynas â hylendid bwyd o fewn y cartref. Y sgôr gyfartalog yng nghylch pump yw 67%, yr un sgôr â chylch pedwar a chynnydd o 64% o'i gymharu â chylch un, gan ddangos bod y rhan fwyaf o ymatebwyr yn dilyn ein hargymhellion ar ddiogelwch bwyd yn y cartref
- Ers 2012, mae prynu o archfarchnadoedd bach wedi cynyddu o 35% i 43%, ac mae derbyn bwyd yn y cartref o archfarchnadoedd wedi cynyddu o 10% i 17%
- Dywedodd mwyafrif yr ymatebwyr (87%) eu bod wedi gweld y sticer Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB). Bu lefelau cynyddol o ymatebwyr yn cydnabod sticeri'r cynllun ers iddynt gael eu cyflwyno yn 2010, o 34% yn 2012, i 68% yn 2014, 83% yn 2016 ac 87% yn 2018
- Soniodd tua thri o bob pump o'r ymatebwyr am wasanaeth da (61%), sgôr hylendid da (60%) a phris bwyd (60%) fel ffactorau pwysig wrth benderfynu ble i fwyta allan
- Dywedodd 47% o ymatebwyr eu bod wedi dioddef o wenwyn bwyd ar ryw adeg yn eu bywydau, cynnydd o rhwng 40% a 41% yn 2012 a 2014 a 44% yn 2016

Adroddiadau ymchwil

PDF
Gweld Bwyd a Chi - cylch pump - adroddiad cyfunol (Saesneg yn unig) as PDF(Open in a new window) (3.05 MB)
PDF
Gweld Bwyd a Chi - cylch pump - adroddiad technegol (Saesneg yn unig) as PDF(Open in a new window) (4.3 MB)
PDF
Gweld Bwyd a Chi - cylch pump - adroddiad datblygu (Saesneg yn unig) as PDF(Open in a new window) (1.28 MB)

Wales

PDF
Gweld Bwyd a Chi - cylch pump - Adroddiad Cymru as PDF(Open in a new window) (1.99 MB)

Northern Ireland

PDF
Gweld Bwyd a Chi - cylch pump - Adroddiad Gogledd Iwerddon (Saesneg yn unig) as PDF(Open in a new window) (4.07 MB)

Adroddiad cyfunol – tablau canlyniadau

Mae’r tablau canlyniadau ar gyfer yr adroddiad cyfunol ar gael yn ein catalog data (Saesneg yn unig).

Adroddiad cymharu’r gwledydd – tablau canlyniadau

Mae’r tablau canlyniadau ar gyfer adroddiad cymharu’r gwledydd ar gael yn ein catalog data (Saesneg yn unig).

Cwestiynau am darddiad bwyd – tablau canlyniadau

Y tablau canlyniadau ar gyfer cwestiynau yn ymwneud â sut caiff ein bwyd ei gynhyrchu. (Saesneg yn unig). Cafodd y cwestiynau hyn eu hariannu gan Defra ac nid ydynt wedi'u cynnwys yn adroddiad cylch pump.

Adroddiad Cymru – tablau canlyniadau

Mae'r tablau canlyniadau ar gyfer adroddiad Cymru ar gael yn ein catalog data (Saesneg yn unig).

Adroddiad Gogledd Iwerddon – tablau canlyniadau

Mae'r tablau canlyniadau ar gyfer adroddiad Gogledd Iwerddon ar gael yn ein catalog data (Saesneg yn unig).

Gwybodaeth gefndirol

England, Northern Ireland and Wales

PDF
Gweld Statement of Statistical Sources for Food and You as PDF(Open in a new window)
(104.42 KB)