Pennod 1: Ymwybyddiaeth ac adnabyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd

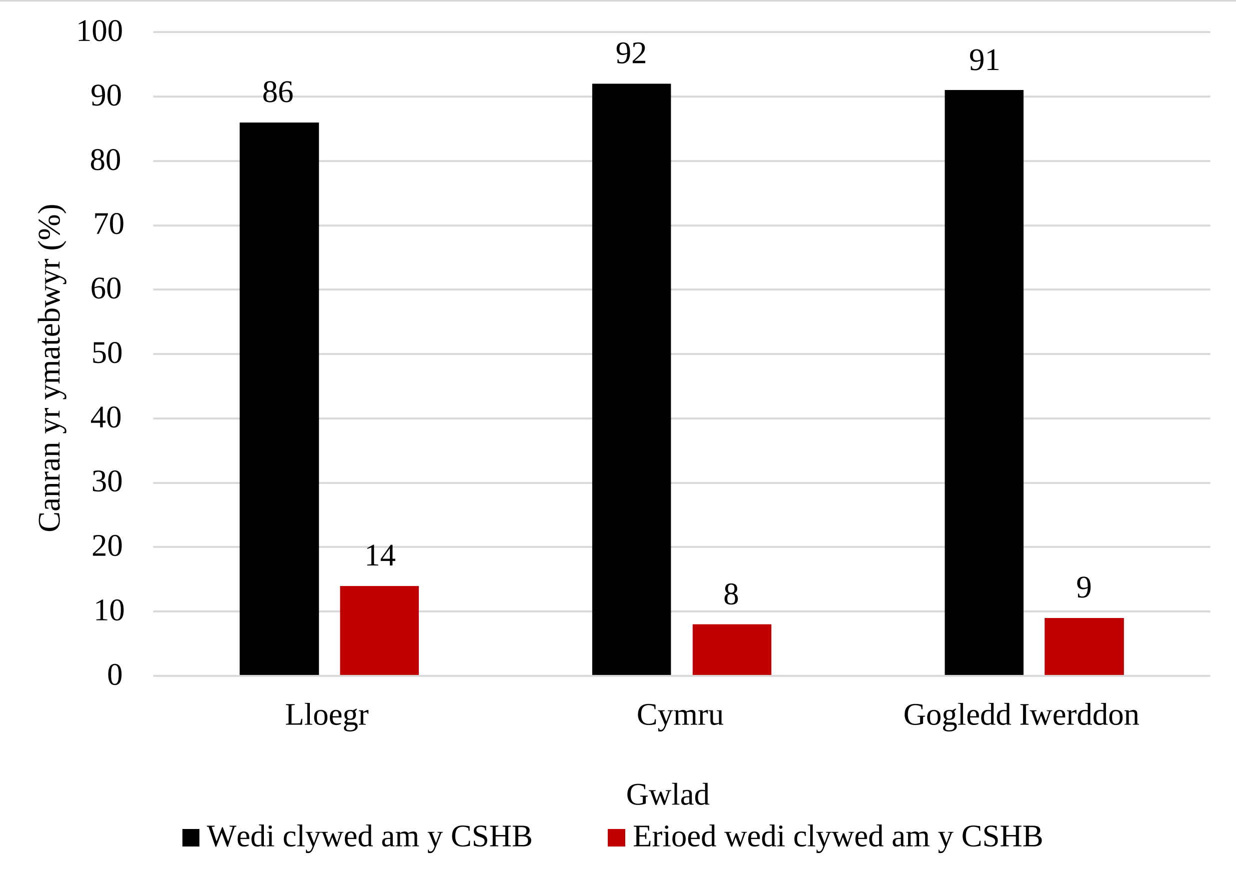
Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd

Dywedodd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr (86%) eu bod wedi clywed am y CSHB. Dywedodd dros hanner (55%) eu bod wedi clywed am y CSHB a'u bod yn gwybod llawer neu ychydig amdano, roedd 31% wedi clywed am y CSHB ond ddim yn gwybod llawer neu ddim byd amdano ac roedd 14% erioed wedi clywed am y CSHB (footnote 1).

Ffigur 1. Ymatebwyr a oedd wedi clywed am y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Gwlad	Wedi clywed am y CSHB	Erioed wedi clywed am y CSHB

Lloegr	86	14
Cymru	92	8
Gogledd Iwerddon	91	9

Lawrlwytho’r siart hon

Delwedd .csv

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

oedd y rhan fwyaf o ymatebwyr a oedd yn byw yn Lloegr (86%), Cymru (92%), a Gogledd Iwerddon (91%) wedi clywed am yr Cynllun Sgorio (Ffigur 1)**.

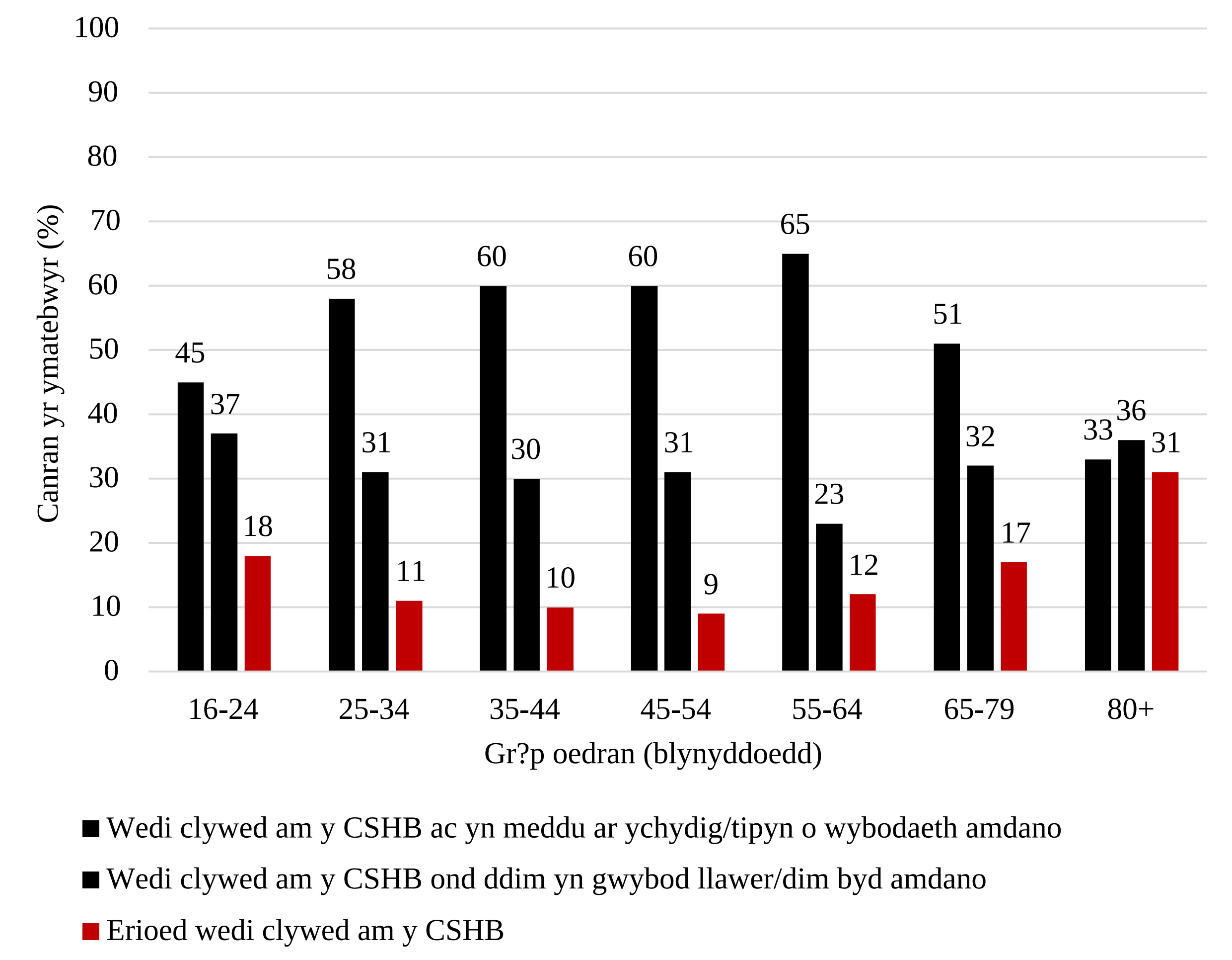
Roedd ymwybyddiaeth o’r CSHB a gwybodaeth amdano’n amrywio fesul gwlad. Roedd ymatebwyr yng Nghymru (69%) a Gogledd Iwerddon (65%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am y CSHB na’r rheiny yn Lloegr (54%).

Roedd ymwybyddiaeth o’r CSHB a gwybodaeth amdano’n amrywio hefyd fesul rhanbarth yn Lloegr. Er enghraifft, dywedodd 62% o’r ymatebwyr yn Swydd Efrog a Humber a 61% o’r rheiny yn Nwyrain Canolbarth Lloegr fod ganddynt rywfaint o wybodaeth am y CSHB o gymharu â 44% yn Llundain.

Ffigur 2. Ymwybyddiaeth o’r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd a gwybodaeth amdano fesul gr?p oedran

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Oedran (blynyddoedd)	Wedi clywed am y CSHB ac yn meddu ar ychydig/tipyn o wybodaeth amdano	Wedi clywed am y CSHB ond ddim yn gwybod llawer/dim byd amdano	Erioed wedi clywed am y CSHB
16-24	45	37	18
25-34	58	31	11
35-44	60	30	10
45-54	60	31	9
55-64	65	23	12
65-79	51	32	17
80+	33	36	31

Lawrlwytho'r siart hon

Delwedd .csv

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Roedd ymatebwyr rhwng 25 a 64 oed yn fwy tebygol o fod ag o leiaf ychydig yn fwy o wybodaeth am y CSHB na'r rheiny rhwng 16 a 24 oed neu'r rheiny sy'n 80 oed a throsodd. Er enghraifft, dywedodd 65% o'r ymatebwyr rhwng 55 a 64 oed eu bod yn gwybod am y CSHB, o gymharu â 33% o'r rheiny sy'n 80 oed a throsodd (Ffigur 2).

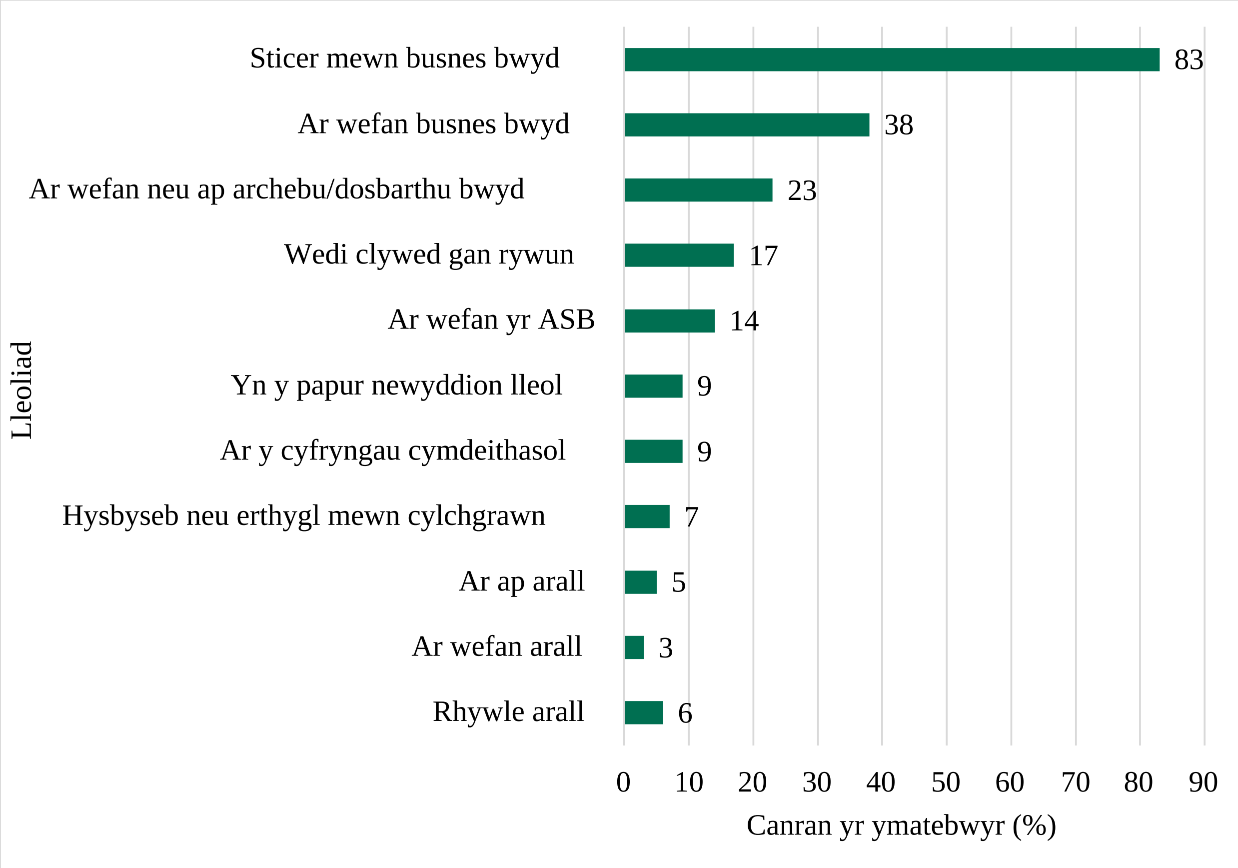
Roedd ymwybyddiaeth o'r CSHB, a gwybodaeth amdano, hefyd yn amrywio rhwng y grwpiau canlynol o bobl:

- **Dosbarthiad Economaidd-Gymdeithasol Ystadegau Gwladol (NS-SEC):** roedd ymatebwyr o grwpiau galwedigaethol (er enghraifft, 60% o'r rheiny mewn galwedigaethau rheoli, gweinyddol a phroffesiynol) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am y CSHB na myfyrwyr amser llawn (42%) a'r rheiny a oedd wedi bod yn ddi-waith am gyfnod hir a/neu nad oedden nhw erioed wedi gweithio (31%).
- **Maint cartrefi:** roedd y rheiny mewn cartrefi o 3 pherson neu fwy (er enghraifft, 59% o'r ymatebwyr a oedd yn byw mewn cartrefi â 5 neu fwy o bobl) yn fwy tebygol o nodi eu bod yn gwybod am y CSHB o gymharu â'r rheiny mewn cartrefi 1 person (47%).
- **Cyfrifoldeb dros goginio:** roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am goginio (57%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am y CSHB na'r rheiny nad ydyn nhw'n coginio (33%).
- **Cyfrifoldeb dros siopa:** roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am siopa am fwyd (57%) yn fwy tebygol o nodi eu bod yn gwybod am y CSHB na'r rheiny nad ydynt byth yn siopa am fwyd (34%).
- **Gr?p ethnig:** roedd ymatebwyr gwyn (57%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am y CSHB nag ymatebwyr Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig (43%).

Ffigur 3. Lleoliadau lle'r oedd ymatebwyr wedi dod ar draws y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Lleoliad	Canran yr ymatebwyr (%)
Rhywle arall	6
Ar wefan arall	3
Ar ap arall	5
Hysbyseb neu erthygl mewn cylchgrawn	7
Ar y cyfryngau cymdeithasol	9
Yn y papur newyddion lleol	9
Ar wefan yr ASB	14
Wedi clywed gan rywun	17
Ar wefan neu ap archebu/dosbarthu bwyd	23

?Lleoliad	Canran yr ymatebwyr (%)
Ar wefan busnes bwyd	38
Sticer mewn busnes bwyd	83

Lawrlwytho’r siart hon

Delwedd .csv

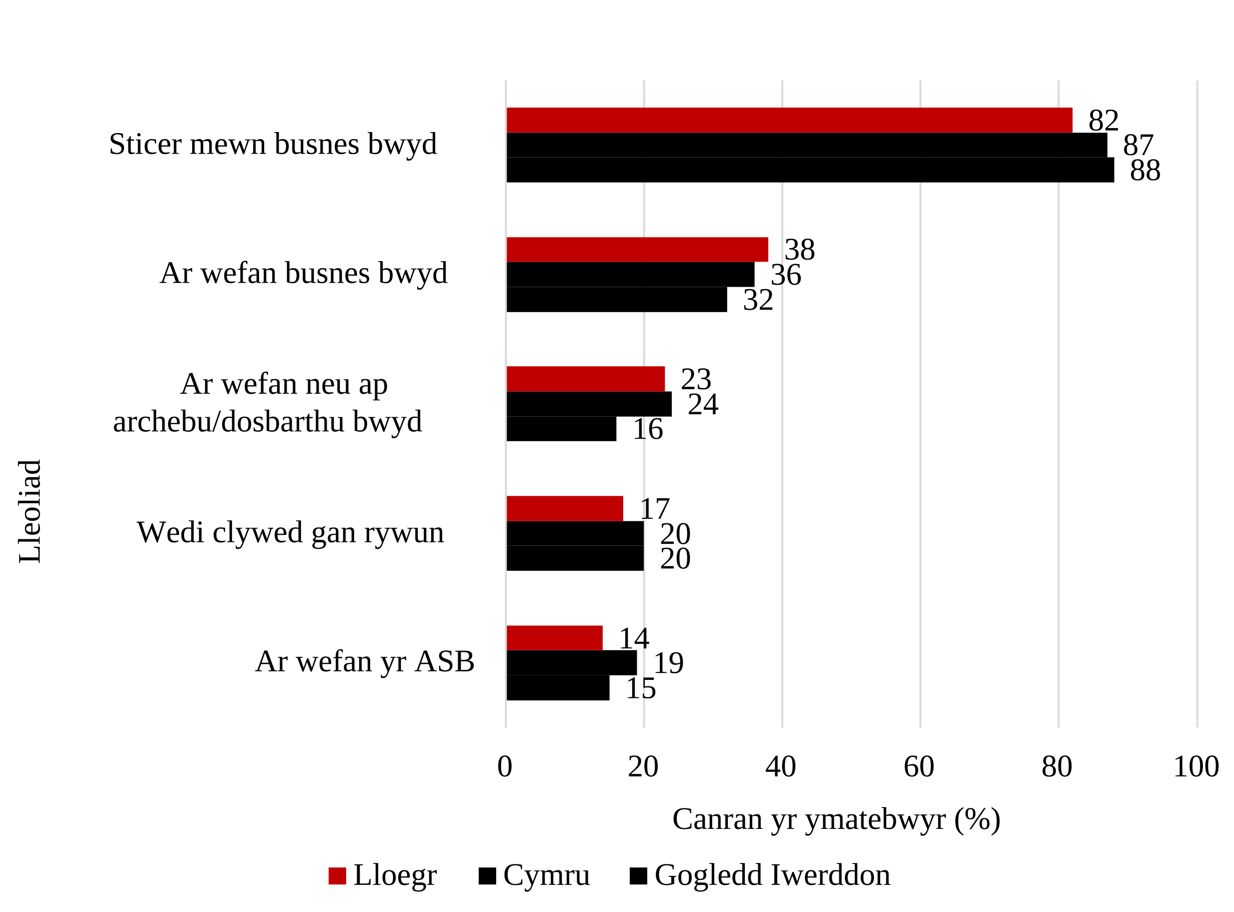
Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Gofynnwyd i’r ymatebwyr a oedd wedi clywed am y CSHB ymhle roedden nhw wedi dod ar ei draws. Yr ymateb mwyaf cyffredin oedd trwy weld sticer a oedd wedi’i arddangos mewn safle busnes bwyd (83%). Roedd bron i 4 o bob 10 (38%) o’r ymatebwyr wedi dod ar draws y CSHB ar wefan busnes bwyd, roedd 23% wedi dod ar ei draws ar wefan a/neu ap archebu/dosbarthu bwyd (er enghraifft, Just Eat, Deliveroo, Uber Eats), roedd 17% o’r ymatebwyr wedi clywed am y CSHB gan rywun, ac roedd 14% wedi dod ar ei draws ar wefan yr ASB (Ffigur 3) (footnote 2).

Ffigur 4. Y 5 lle mwyaf amlwg lle’r oedd ymatebwyr wedi dod ar draws y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Lleoliad	Lloegr	Cymru	Gogledd Iwerddon
Ar wefan yr ASB	14	19	15
Wedi clywed gan rywun	17	20	20
Ar wefan neu ap archebu/dosbarthu bwyd	23	24	16
Ar wefan busnes bwyd	38	36	32
Sticer mewn busnes bwyd	82	87	88

Lawrlwytho’r siart hon

Delwedd .csv

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Roedd y rhan fwyaf o’r ymatebwyr yng Nghymru (87%), Lloegr (82%) a Gogledd Iwerddon (88%) wedi dod ar draws y CSHB trwy weld sticer ar safle busnes bwyd (Ffigur 4)**. Yr ail leoliad mwyaf cyffredin yr oedd ymatebwyr wedi dod ar draws y CSHB oedd ar wefan busnes bwyd; yng Nghymru (36%), yn Lloegr (38%), ac yng Ngogledd Iwerddon (32%).

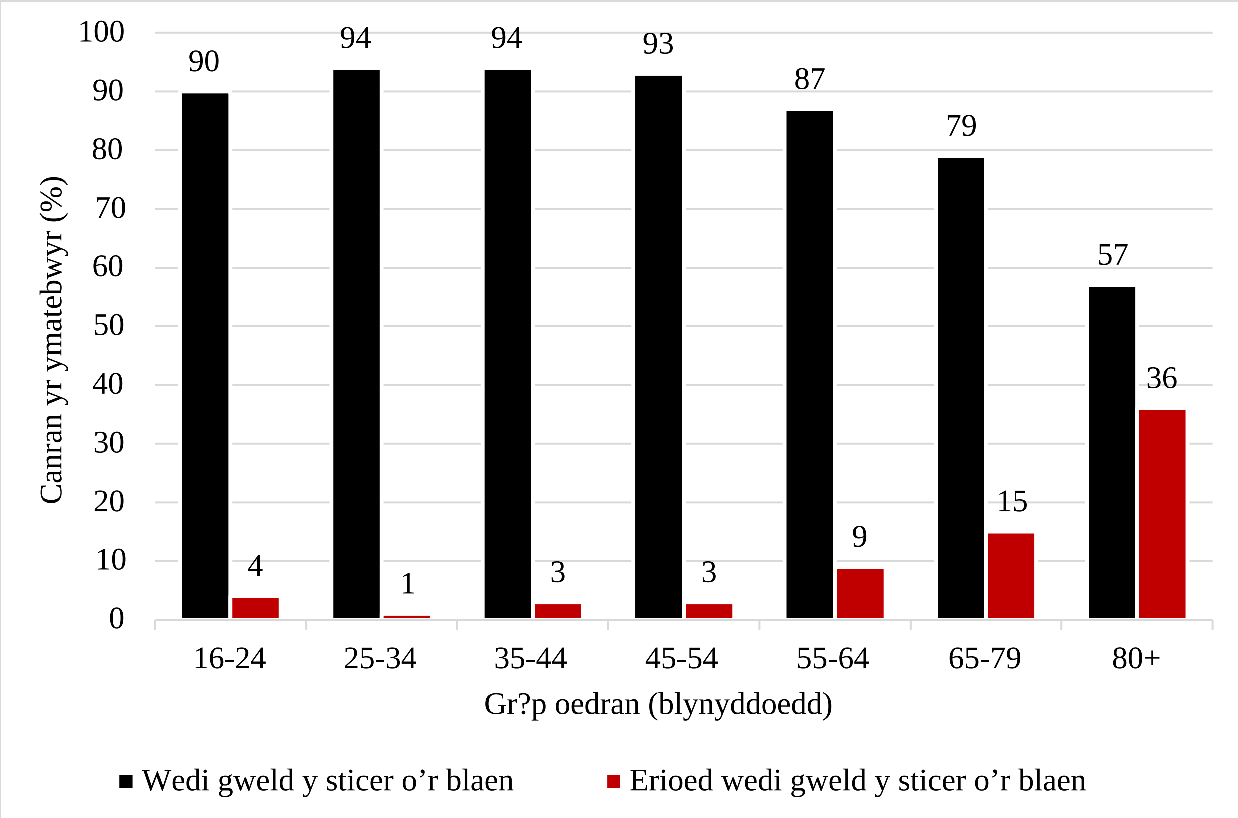
Adnabyddiaeth o’r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd

Pan ddangoswyd llun o sticer y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd i’r ymatebwyr, dywedodd 87% ohonyn nhw eu bod nhw wedi gweld y sticer o’r blaen. Roedd adnabyddiaeth o’r sticer ychydig yn debyg yng Nghymru (91%), Lloegr (87%), a Gogledd Iwerddon (93%)** (footnote 3).

Ffigur 5. Adnabyddiaeth o’r sticer sgôr hylendid bwyd fesul gr?p oedran.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Gr?p oedran	Wedi gweld y sticer o’r blaen	Erioed wedi gweld y sticer o’r blaen
16-24	90	4
25-34	94	1
35-44	94	3
45-54	93	3

?Gr?poedran	Wedi gweld y sticer o’rblaen	Erioed wedi gweld y sticer o’rblaen
55-64	87	9
65-79	79	15
80+	57	36

Lawrlwytho’r siart hon

Delwedd .csv

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Roedd yr ymatebwyr hynny o dan 55 oed yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd na’r rheiny 80 oed a throsodd. Er enghraifft, dywedodd 94% o’r ymatebwyr rhwng 25 a 34 oed eu bod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd o’u cymharu â 57% o’r ymatebwyr 80 oed a throsodd (Ffigur 5).

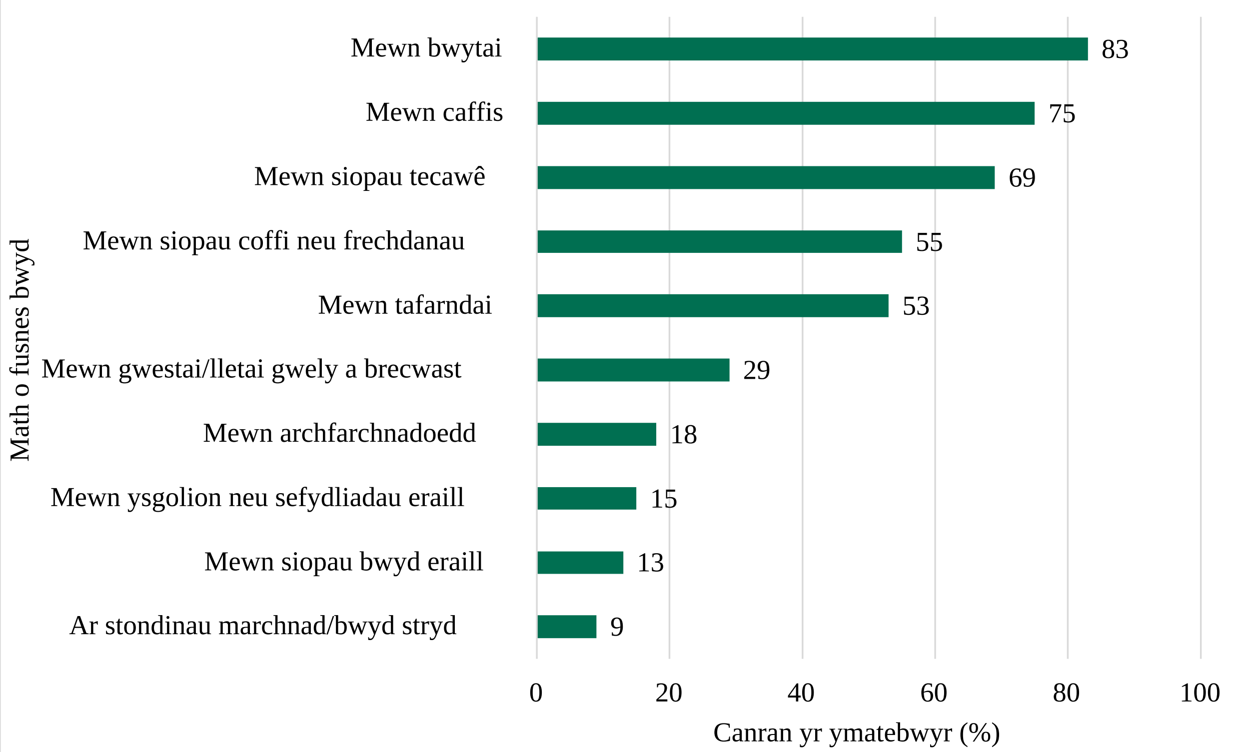
Roedd adnabyddiaeth o’r sticer sgôr hylendid bwyd hefyd yn amrywio rhwng y mathau canlynol o bobl:

- **Maint y cartref:** roedd yr ymatebwyr mewn cartrefi â 2 neu fwy o bobl (er enghraifft, 94% o’r rheiny mewn cartrefi â phedwar person) yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd na’r rheiny a oedd yn byw mewn cartrefi ag un person (76%).
- **Plant o dan 16 oed yn y cartref:** roedd yr ymatebwyr â phlant (o dan 16 oed) yn y cartref (95%) yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd na’r rheiny heb blant yn y cartref (84%).
- **NS-SEC:** roedd yr ymatebwyr mewn rhai grwpiau galwedigaethol (er enghraifft, 93% o’r rheiny mewn galwedigaethau goruchwylio a thechnegol is) yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd na’r rheiny a oedd wedi bod yn ddi-waith am gyfnod hir a/neu nad oedden nhw erioed wedi gweithio (75%).
- **Incwm blynyddol y cartref:** roedd yr ymatebwyr ag incwm dros £64,000 (er enghraifft, 94% o’r rheiny ag incwm rhwng £64,000 a £95,999) yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd na’r rheiny ag incwm llai nag £19,000 (84%).

Ffigur 6. Busnesau bwyd lle’r oedd yr ymatebwyr wedi gweld sticer sgôr hylendid bwyd yn ystod y 12 mis diwethaf.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Math o fusnes bwyd	Canran yr ymatebwyr (%)
Ar stondinau marchnad/bwyd stryd	9
Mewn siopau bwyd eraill	13
Mewn ysgolion neu sefydliadau eraill	15
Mewn archfarchnadoedd	18
Mewn gwestai/lletai gwely a brecwast	29
Mewn tafarndai	53
Mewn siopau coffi neu frechdanau	55
Mewn siopau tecawê	69
Mewn caffis	75
Mewn bwytai	83

Lawrlwytho’r siart hon

Delwedd .csv

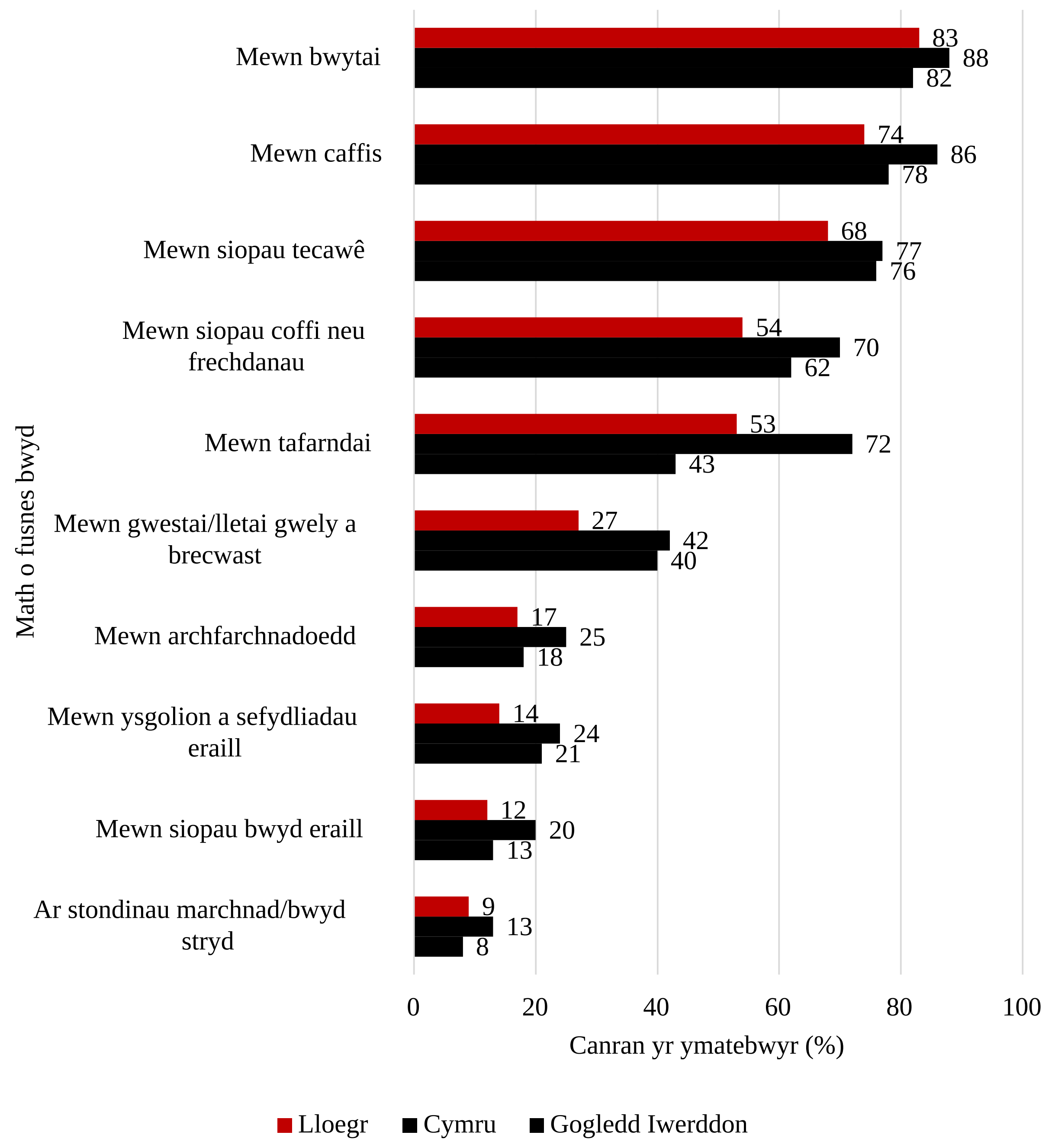
Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Gofynnwyd i’r ymatebwyr ymhle roedden nhw wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd yn ystod y 12 mis diwethaf. Roedd y rhan fwyaf o’r ymatebwyr wedi gweld y sticer mewn bwytai (83%), mewn caffis (75%) neu mewn siopau tecawê (69%) (Ffigur 6) (footnote 4).

Ffigur 7. Busnesau bwyd lle’r oedd yr ymatebwyr wedi gweld sticer sgôr hylendid bwyd yn ystod y 12 mis diwethaf yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Math o fusnes	Lloegr	Cymru	Gogledd Iwerddon
Ar stondinau marchnad/bwyd stryd	9	13	8
Mewn siopau bwyd eraill	12	20	13
Mewn ysgolion a sefydliadau eraill	14	24	21
Mewn archfarchnadoedd	17	25	18

?Math o fusnes	Lloegr	Cymru	Gogledd Iwerddon
Mewn gwestai/lletai gwely a brecwast	27	42	40
Mewn tafarndai	53	72	43
Mewn siopau coffi neu frechdanau	54	70	62
Mewn siopau tecawê	68	77	76
Mewn caffis	74	86	78
Mewn bwytai	83	88	82

Lawrlwytho'r siart hon

Delwedd .csv

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 6

Roedd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd mewn bwytai yng Nghymru (88%), Lloegr (83%) a Gogledd Iwerddon (82%)**. Roedd ymatebwyr yng Nghymru yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd mewn caffis (86%) a siopau coffi neu frechdanau (70%) o gymharu ag ymatebwyr yn Lloegr (caffis 74%, siopau coffi neu frechdanau 54%). Roedd ymatebwyr yng Nghymru (72%) yn fwy tebygol o fod wedi gweld y sticer sgôr hylendid bwyd mewn tafarndai na'r rheiny yng Ngogledd Iwerddon (43%) a Lloegr (53%) (Ffigur 7).

1. Cwestiwn: Ydych chi wedi clywed am y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd? Ymatebion: Ydw, rydw i wedi clywed amdano ac rydw i'n gwybod cryn dipyn amdano; Ydw, rydw i wedi clywed amdano ac rydw i'n gwybod ychydig amdano; Ydw, rydw i wedi clywed amdano ond dydw i ddim yn gwybod llawer amdano; Ydw, rydw i wedi clywed amdano ond dydw i ddim yn gwybod dim amdano; Nac ydw, dydw i erioed wedi clywed amdano. Sylfaen = 4918, pawb a ymatebodd ar-lein a'r rheiny a atebodd yr holiadur Bwyta Allan drwy'r post. Sylwer: Cyfeirir at y rheiny a atebodd 'Ydw, rydw i wedi clywed amdano ac rydw i'n gwybod cryn dipyn amdano', 'Ydw, rydw i wedi clywed amdano ac rydw i'n gwybod ychydig amdano', ac 'Ydw, rydw i wedi clywed amdano ond dydw i ddim yn gwybod llawer amdano' fel rhai a oedd yn gwybod am y CSHB.

2. Cwestiwn: Ble'r ydych chi wedi dod ar draws y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd? Ymatebion: Ar sticer mewn busnes bwyd; Ar wefan busnes bwyd (fel gwefan bwyty); Ar wefan neu ap archebu/dosbarth bwyd (fel Just Eat, Deliveroo, Uber Eats ac ati); Wedi clywed gan rywun; Ar wefan yr Asiantaeth Safonau Bwyd; Yn y papur newyddion lleol; Trwy'r cyfryngau cymdeithasol (er enghraifft Twitter, Facebook Marketplace); Mewn hysbyseb neu erthygl cylchgrawn; Ar ap arall (er enghraifft Scores on the Doors) (nodwch); Ar wefan arall; Rhywle arall Sylfaen = 4444, yr holl ymatebwyr ar-lein a'r rheiny a atebodd yr holiadur

Bwyta Allan trwy'r post a oedd wedi clywed am y Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd. Sylwer: Nid yw'r canrannau a ddangosir yn rhoi cyfanswm o 100% oherwydd bod yr ymatebwyr yn gallu dewis mwy nag un ateb.

3. Cwestiwn: Ydych chi erioed wedi gweld y sticer hwn o'r blaen? Ymatebion: Ydw; Nac ydw; Ddim yn gwybod / Ddim yn si?r. Sylfaen = 4918, pawb a ymatebodd ar-lein a'r rheiny a atebodd yr holiadur Bwyta Allan drwy'r post.

4. Cwestiwn: Ym mha rai o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi gweld y sticer hwn yn ystod y 12 mis diwethaf? Ymatebion: Mewn bwytai; Mewn caffis; Mewn siopau tecawê; Mewn siopau coffi neu frechdanau; Mewn tafarndai; Mewn gwestai/llety gwely a brecwast; Mewn archfarchnadoedd; Mewn ysgolion, ysbytai a sefydliadau eraill; Ar stondinau marchnad/bwyd stryd; Gweithgynhyrchwyr (masnachwyr busnes i fusnes) (Cymru yn unig); Mewn siopau bwyd eraill; Rhywle arall; Dydw i ddim wedi gweld y sticer hwn mewn busnes bwyd yn ystod y 12 mis diwethaf. Sylfaen = 4457, yr holl ymatebwyr ar-lein a'r rheiny a atebodd yr holiadur Bwyta Allan drwy'r post a oedd wedi gweld sticer y CSHB.