

# Pennod 2: Pryderon am fwyd

## Cyflwyniad

Gwaith yr ASB, a nodir mewn cyfraith, yw diogelu iechyd y cyhoedd a diogelu buddiannau defnyddwyr mewn perthynas â bwyd. Mae'r ASB yn defnyddio arolwg Bwyd a Chi 2 i fonitro pryderon defnyddwyr am faterion bwyd, fel diogelwch bwyd, maeth, a materion amgylcheddol. Mae'r bennod hon yn rhoi trosolwg o bryderon ymatebwyr am fwyd.

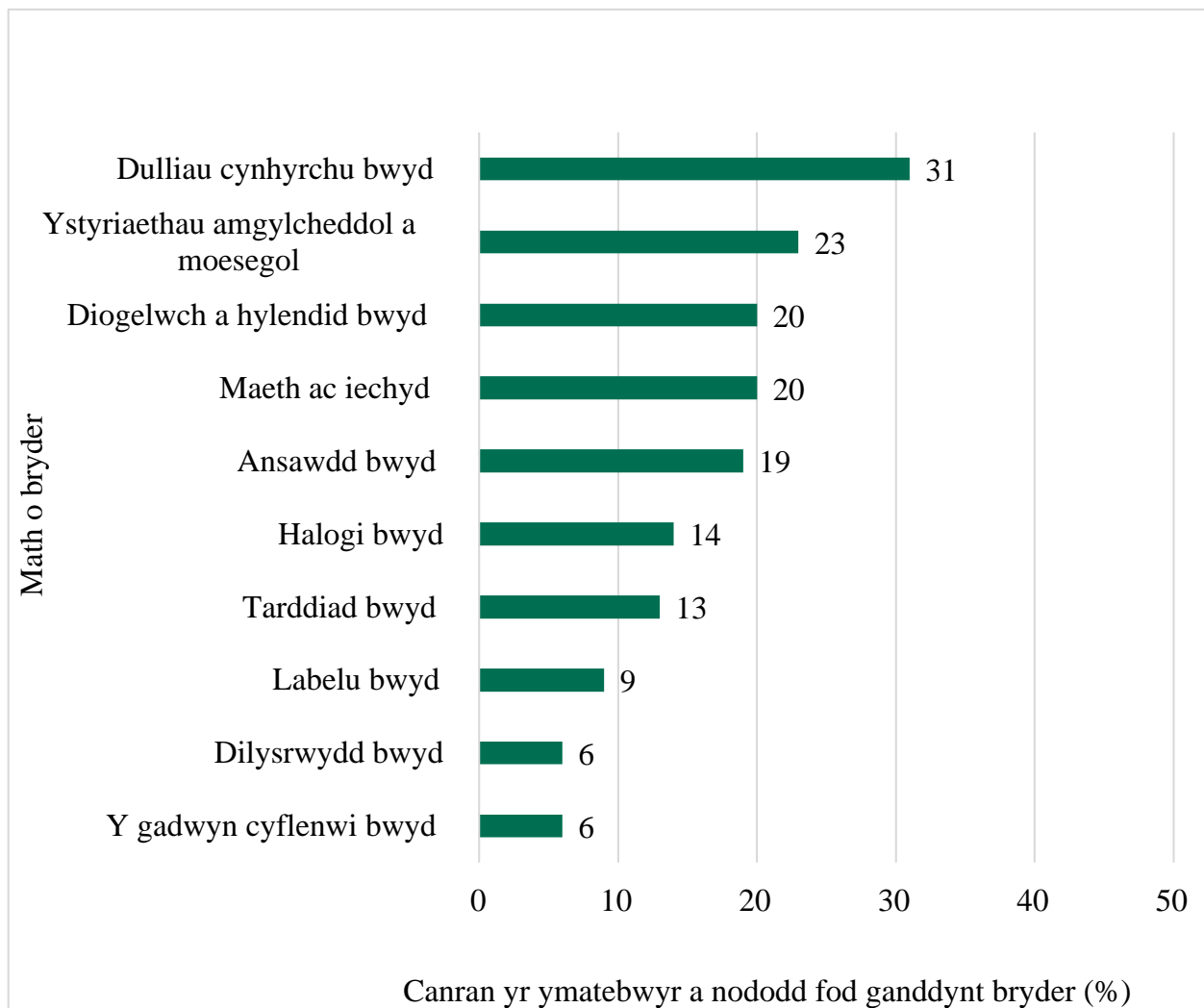
## Pryderon cyffredin

Gofynnwyd i'r ymatebwyr ddweud a oedd ganddynt unrhyw bryderon am y bwyd maent yn ei fwyta. Nid oedd gan y mwyafrif o'r ymatebwyr (86%) unrhyw bryderon am y bwyd maent yn ei fwyta, a dim ond 14% o'r ymatebwyr a ddywedodd fod ganddynt bryder [\(footnote 1\)](#).

## Ffigur 3: Y deg pryder mwyaf cyffredin am fwyd a fynegwyd yn ddigymell

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



Math o bryder	Canran yr ymatebwyr
Y gadwyn cyflenwi bwyd	6
Dilysrwydd bwyd	6
Labelu bwyd	9
Tarddiad bwyd	13
Halogi bwyd	14
Ansawdd bwyd	19
Maeth ac iechyd	20
Diogelwch a hylendid bwyd	20
Ystyriaethau amgylcheddol a moesegol	23
Dulliau cynhyrchu bwyd	31

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 4

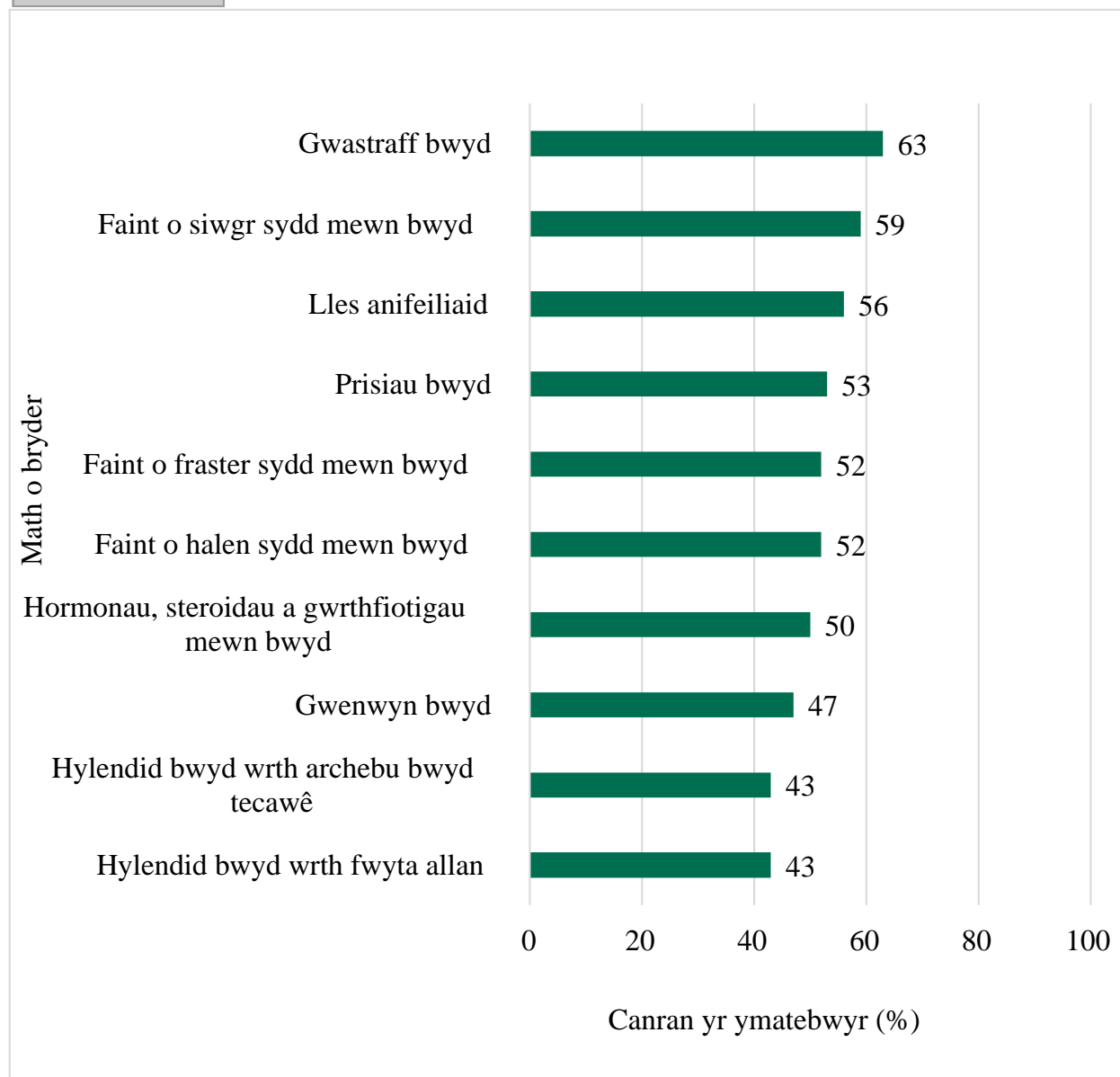
Gofynnwyd i'r ymatebwyr a ddywedodd fod ganddynt bryder esbonio'n gryno eu pryderon am y bwyd maent yn ei fwyta. Roedd y pryder mwyaf cyffredin yn ymwneud â dulliau cynhyrchu bwyd (31%), a oedd yn cynnwys defnyddio ychwanegion (fel cyffeithyddion a lliwiau bwyd) mewn cynhyrchion bwyd (14%), defnyddio plaladdwyr a neu/wrtaith i dyfu bwyd (12%), a sut mae bwyd wedi cael ei gynhyrchu neu ei brosesu (6%) (Ffigur 3).

Roedd yr ail bryder mwyaf cyffredin yn ymwneud â phryderon amgylcheddol a moesegol (23%), a oedd yn cynnwys lles anifeiliaid / sut caiff anifeiliaid eu trin (gan gynnwys eu cludo) (12%), taith bwyd (hynny yw, y pellter y bydd bwyd yn ei deithio) (5%), ac effaith cynhyrchu / bwyta cig ar yr amgylchedd (5%) (Ffigur 3) [\(footnote 2\)](#).

## Ffigur 4: Y deg pryder mwyaf cyffredin mewn perthynas â bwyd

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Math o bryder	Canran yr ymatebwyr
Hylendid bwyd wrth fwyta allan	43
Hylendid bwyd wrth archebu bwyd tecawê	43
Gwenwyn bwyd	47
Hormonau, steroidau a gwrthfotigau mewn bwyd	50
Faint o halen sydd mewn bwyd	52

?Math o bryder	Canran yr ymatebwyr
Faint o fraster sydd mewn bwyd	52
Prisiau bwyd	53
Lles anifeiliaid	56
Faint o siwgr sydd mewn bwyd	59
Gwastraff bwyd	63

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

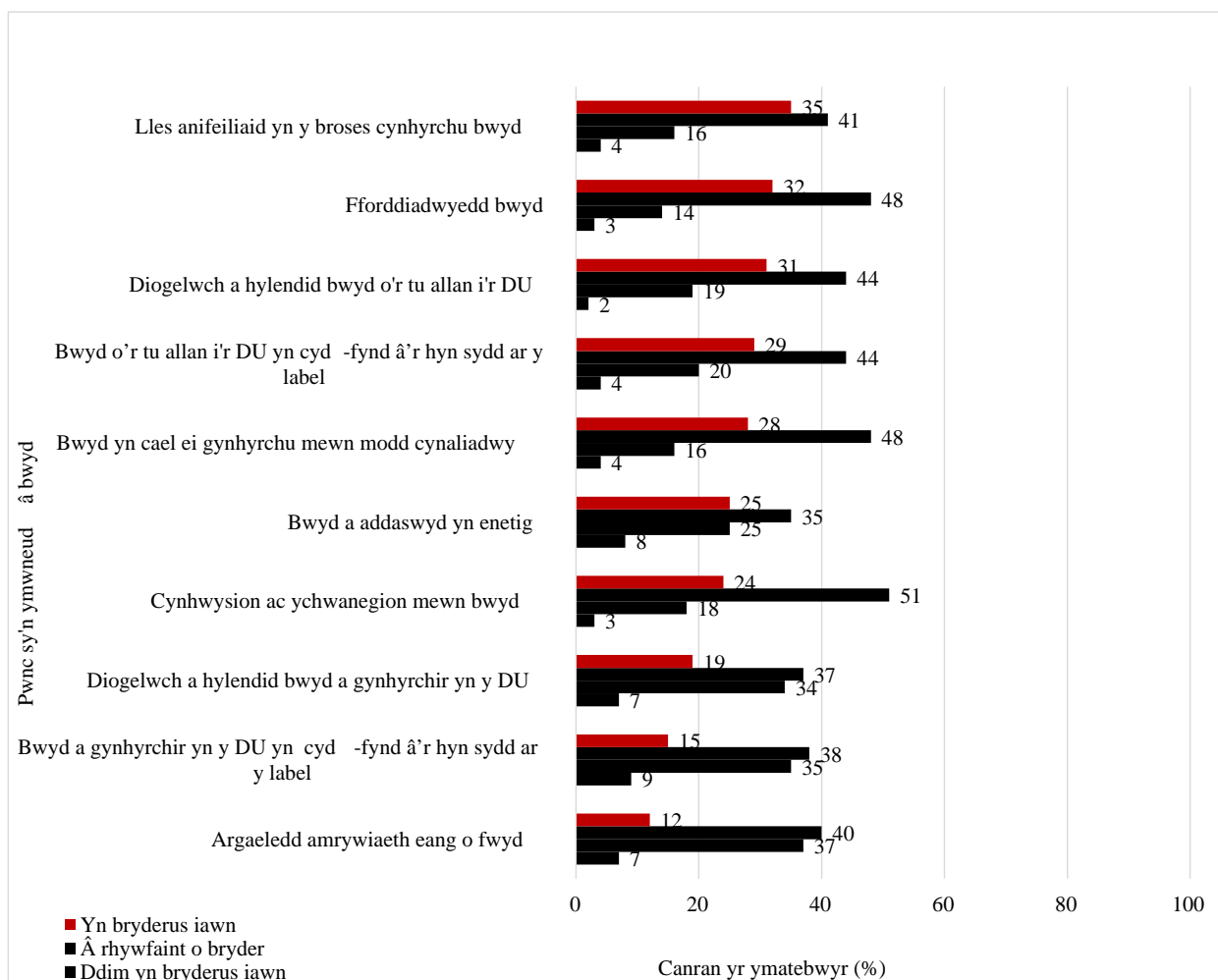
Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 4

Gofynnwyd i'r ymatebwyr ddweud a oedd ganddynt bryderon am ystod o faterion sy'n gysylltiedig â bwyd, gan ddewis o blith rhestr o ddewisiadau. Roedd y pryderon mwyaf cyffredin yn ymwneud â gwastraff bwyd (63%), faint o siwgr sydd mewn bwyd (59%) a lles anifeiliaid (56%). Roedd tua hanner yr ymatebwyr yn pryderu am brisiau bwyd (53%), faint o fraster sydd mewn bwyd (52%) faint o halen sydd mewn bwyd (52%), a hormonau, steroidau a/neu wrthfotigau mewn bwyd (50%) (Ffigur 4) [\(footnote 3\)](#).

## Ffigur 5: Lefel y pryder am bynciau sy'n ymwneud â bwyd

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



?Pwnc sy'n ymwneud â bwyd	Cwbl ddi-bryder	Ddim yn bryderus iawn	Â rhywfaint o bryder	Yn bryderus iawn
Argaeledd amrywiaeth eang o fwyd	7	37	40	12
Bwyd a gynhyrchir yn y DU yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label	9	35	38	15
Diogelwch a hylendid bwyd a gynhyrchir yn y DU	7	34	37	19
Cynhwysion ac ychwanegion mewn bwyd	3	18	51	24
Bwyd a addaswyd yn enetig	8	25	35	25
Bwyd yn cael ei gynhyrchu mewn modd cynaliadwy	4	16	48	28
Bwyd o'r tu allan i'r DU yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label	4	20	44	29
Diogelwch a hylendid bwyd o'r tu allan i'r DU	2	19	44	31
Fforddiadwyedd bwyd	3	14	48	32
Lles anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd	4	16	41	35

Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 4

Gofynnwyd i ymatebwyr nodi i ba raddau roeddent yn pryderu am nifer o faterion penodol sy'n ymwneud â bwyd. Roedd ymatebwyr yn fwyaf tebygol o nodi lefel uchel o bryder am les anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd (35%). Nododd tua 3 o bob 10 o'r ymatebwyr lefel uchel o bryder am

fforddiadwyedd bwyd (32%) a diogelwch a hylendid bwyd o'r tu allan i'r DU (31%) (Ffigur 5) ([footnote 4](#)).

1. Cwestiwn: Oes gennych chi unrhyw bryderon am y bwyd rydych chi'n ei fwyta? Ymatebion: Oes, Nac oes. Sylfaen = 4786, pob un a wnaeth ymateb ar-lein a'r rheiny a wnaeth gwblhau'r arolwg papur 'Bwyta Gartref'.
2. Cwestiwn: Beth yw eich pryderon am y bwyd rydych chi'n ei fwyta? Ymatebion: [Testun agored]. Sylfaen = 666, pob ymatebydd a oedd â phryderon am y bwyd maent yn ei fwyta. Pwysig: mae ymatebion ychwanegol ar gael yn y tablau data a'r set ddata lawn. Cafodd yr ymatebion eu codio gan Ipsos – gweler yr Adroddiad Technegol i gael rhagor o fanylion
3. Cwestiwn: A oes gennych chi bryderon am unrhyw un o'r canlynol? Ymatebion: Faint o siwgr sydd mewn bwyd, Gwastraff bwyd, Lles anifeiliaid, Hormonau, steroidau a gwrthfotigau mewn bwyd, Faint o halen sydd mewn bwyd, Faint o fraster sydd mewn bwyd, Gwenwyn bwyd, Hylendid bwyd wrth fwyta allan, Hylendid bwyd wrth archebu bwyd tecawê, Y defnydd o blaladdwyr, Twyll neu droseddau bwyd, Y defnydd o ychwanegion (er enghraifft, cyffeithyddion a lliwiau bwyd), Prisiau bwyd, Bwydydd a addaswyd yn enetig (GM), Halogi cemegol o du'r amgylchedd, Taith bwyd, Nifer y calorïau mewn bwyd, Gwybodaeth am alergenau mewn bwyd, Coginio'n ddiogel gartref, Dim un o'r rhain, Ddim yn gwybod. Sylfaen = 3745, pob un a wnaeth ymateb ar-lein.
4. Cwestiwn: Gan feddwl am fwyd yn y Deyrnas Unedig [amrywiad ar eiriad y cwestiwn yng Ngogledd Iwerddon: yn y Deyrnas Unedig ac Iwerddon] heddiw, pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am bob un o'r pynciau canlynol? A) Fforddiadwyedd bwyd B) Diogelwch a hylendid bwyd a gynhyrchir [yng Nghymru a Lloegr: yn y DU; yng Ngogledd Iwerddon: yn y DU ac Iwerddon] C) Diogelwch a hylendid bwyd o'r tu allan i [yng Nghymru a Lloegr: y DU; yng Ngogledd Iwerddon: y DU ac Iwerddon] D) Bwyd a gynhyrchir [yng Nghymru a Lloegr: yn y DU; yng Ngogledd Iwerddon: yn y DU ac Iwerddon] yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label E) Bwyd o'r tu allan i [yng Nghymru a Lloegr: y DU; yng Ngogledd Iwerddon: y DU ac Iwerddon] yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label F) Bwyd yn cael ei gynhyrchu mewn modd cynaliadwy G) Argaeledd amrywiaeth eang o fwyd H) Lles anifeiliaid yn y broses cynhyrchu bwyd I) Cynhwysion ac ychwanegion mewn bwyd J) Bwyd a addaswyd yn enetig (GM). Sylfaen = 3745, pob un a wnaeth ymateb ar-lein. Pwysig: addaswyd geiriad y cwestiwn ar gyfer ymatebwyr yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.