

Profi am Drichinella mewn Baeddod Gwyllt a rhywogaethau eraill sy'n dueddol o gael Trichinosis

Parasit yw Trichinella sy'n gallu effeithio ar lawer o rywogaethau anifeiliaid, gan gynnwys pobl, gan achosi clefyd a elwir yn 'trichinosis'.

Gall pobl gael eu heintio trwy fwyta cig amrwd, cig heb ei goginio'n iawn neu gig wedi'i brosesu o foch, baeddod gwyllt, ceffylau neu helgig sy'n cynnwys mwydod larfal microsgopig (a elwir yn 'trichinae') ym meinwe'r cyhyrau. Ymysg pobl, mae'r symptomau sy'n gysylltiedig â haint yn aml yn cynnwys dolor rhydd, crampiau yn yr abdomen ac anhwylder. Wrth i'r clefyd ddatblygu, gall y symptomau gynnwys twymyn, poen yn y cyhyrau a chur pen. Mewn achosion difrifol, gellir effeithio ar organau hanfodol gan arwain at lid yr ymennydd, niwmonia neu hyd yn oed farwolaeth.

Mae'n bosib y gallai'r bwyd y mae baeddod gwyllt, neu anifeiliaid eraill gan gynnwys rhywogaethau moch gwyllt, yn chwilio amdano fod wedi'i heintio â *Trichinella*. Mae'n debygol y bydd anifeiliaid sy'n bwyta'r bwyd hwn yn cael eu heintio hefyd.

Mae baeddod gwyllt a dderbynnir mewn AGHEs yn destun prawf trichinella gorfodol fel arfer. Os bydd sampl yn profi'n positif am Trichinella, bydd y labordy profi yn hysbysu'r ASB a'r heliwr. Yna, bydd y carcass yn cael ei olrhain a'i wrthod am ei fod yn anaddas i'w fwyta gan bobl. [Dolen i ganllawiau'r ASB ar gyfer profion trichinella.](#)

Arferion gorau

Er nad yw'n orfodol, yr arfer orau yw profi baeddod gwyllt sydd i'w bwyta'n bersonol gennych chi eich hun neu sydd i'w cyflenwi'n uniongyrchol i ddefnyddwyr neu fanwerthwyr lleol, a hynny er mwyn rhoi hyder mewn diogelwch bwyd. Dylai helwyr sy'n samplu baeddod gwyllt anfon y sampl i labordy priodol i'w brofi. Cyn hela, gellir archebu cynwysyddion ar gyfer storio a chludo samplau ynghyd ag amlenni rhabdost gyda'r cyfeiriad arnynt ar gyfer postio samplau am ddim gan APHA.

Mae APHA wedi datblygu [canllawiau i helwyr ar brofi trichinella mewn baeddod gwyllt ar wefan APHA](#) sy'n esbonio sut y dylid cymryd samplau o faeddod gwyllt a manylion am sut i gael pecyn samplu/anfon cyn hela.