

# Yr Asiantaeth Safonau Bwyd yn cyhoeddi diweddariad i'r rhestr gyhoeddus o gynhyrchion CBD

Mae bron i 6,000 o gynhyrchion CBD ychwanegol wedi'u hychwanegu at [y rhestr](#) ers y diweddariad diwethaf. Mae bron i 12,000 o gynhyrchion ar y rhestr erbyn hyn. Mae'r rhestr wedi cau mwyach ac ni dderbynnir ceisiadau pellach i roi cynhyrchion ar y rhestr gyhoeddus neu i dystiolaeth gael ei hanfon.

Meddai Rebecca Sudworth, Cyfarwyddwr Polisi'r ASB:

'Mae wedi bod yn broses hir a chymhleth ac rydym yn ddiolchgar am gymorth a chydweithrediad y diwydiant CBD wrth i ni gyrraedd y garreg filltir bwysig hon ar y llwybr i sicrhau cydymffurfiaeth cynhyrchion CBD a diogelu defnyddwyr. Yr unig newidiadau y rhagwelwn y byddwn yn eu gwneud i'r rhestr nawr fydd newidiadau i adlewyrchu statws y cynhyrchion wrth i ni symud tuag at awdurdodi ac unrhyw gywiriadau.

'Mae'r rhestr, sy'n cynnwys bron i 12,000 o gynhyrchion, wedi tyfu'n sylweddol ers mis Mawrth pan wnaethom ei chyhoeddi gyntaf. Yn sgil cyhoeddi'r rhestr gychwynnol, cyflwynodd nifer o gwmnïau dystiolaeth newydd yn cysylltu nifer mawr o gynhyrchion unigol â cheisiadau cyfredol, ac felly gwnaethom gais terfynol am dystiolaeth i gefnogi busnesau i sicrhau cydymffurfiaeth ar gyfer eu cynhyrchion. Mae'n bwysig ein bod ni'n cael hyn yn iawn, ac mae'n galonogol bod cynifer o gwmnïau eisiau i'w cynhyrchion CBD ddilyn y llwybr tuag at gael eu hawdurdodi.'

Gall busnesau barhau i wneud ceisiadau i awdurdodi cynhyrchion bwyd CBD. Dylai busnesau sydd am werthu eu cynhyrchion ym Mhrydain Fawr wneud cais drwy ein proses [cynhyrchion wedi'u rheoleiddio](#). Fodd bynnag, ni fydd ceisiadau newydd yn gymwys ar gyfer y rhestr gyhoeddus ac ni ddylid rhoi cynhyrchion ar werth nes iddynt gael eu hawdurdodi.

Ar hyn o bryd, nid oes unrhyw gynhyrchion CBD awdurdodedig ar y farchnad. Dylai defnyddwyr barhau i feddwl yn ofalus cyn bwyta cynhyrchion CBD am nad ydym yn gwybod rhyw lawer amdanynt. Dylai pobl gyfeirio at [gyngor rhagofalus](#) yr ASB i ddefnyddwyr sy'n nodi na ddylai'r rhai sy'n feichiog, yn bwydo ar y fron neu'n cymryd unrhyw feddyginiaeth fwyta cynhyrchion CBD. Mae'r ASB yn argymhell dim mwy na 70mg y dydd (sef tua 28 o ddiferion CBD 5%) oni bai bod hynny dan gyfarwyddyd meddygol.