

الرجی کے بارے میں سوچیے

جب کوئی آپ سے پوچھے کہ کسی خوراک میں کوئی خاص عنصر موجود ہے – ہمیشہ چیک کیجیے۔
13 دسمبر 2014 سے، خوراک کے بیوپار کے لیے ضروری ہوگا کہ وہ اپنی پیش کردہ خوراک میں موجود الرجی والے عناصر کی معلومات مہیا کریں۔

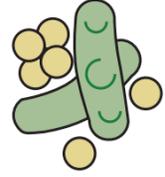
کون سا عنصر مشکل پیدا کر سکتا ہے؟



مونگ پھلی



گلٹن ملے سیریل



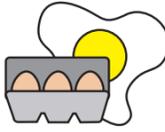
سویا



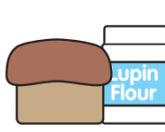
دودھ



خشک میوہ



انڈے



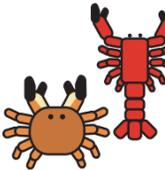
لوپن یا لوبیائی پودا



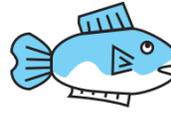
سرسوں



گھونگھے اور سببیاں



کیکڑے وغیرہ



مچھلی



سلفر ڈائی آکسائیڈ



سیلیری



تل کے بیج



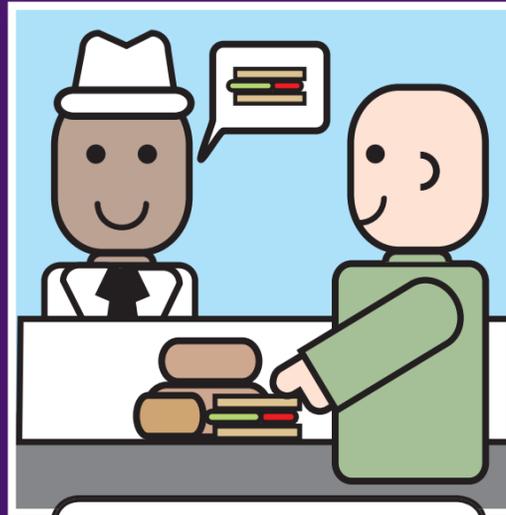
3 'کیا آپ کو معلوم ہے کہ اس میں انڈا ملا ہوا ہے یا نہیں؟'



2 'مجھے معلوم نہیں۔ میں چیک کرتا ہوں۔'



1 کیا اس میں انڈا ملا ہوا ہے؟



6 'کوئی اور چیز چننے میں مجھے اپنی مدد کرنے دیجیے۔'



5 'جی ہاں، اس میں انڈا ملا ہوا ہے۔'



4 'میں چیک کرتا ہوں۔'

الرجی کے بارے میں مزید معلومات اور مشورے کے لیے، وزٹ کیجیے: food.gov.uk/allergy
ایک کتابچہ Allergen information for loose foods (الرجن انفارمیشن فور لوز فوڈز) بھی ڈاؤن لوڈ کے لیے دستیاب ہے۔