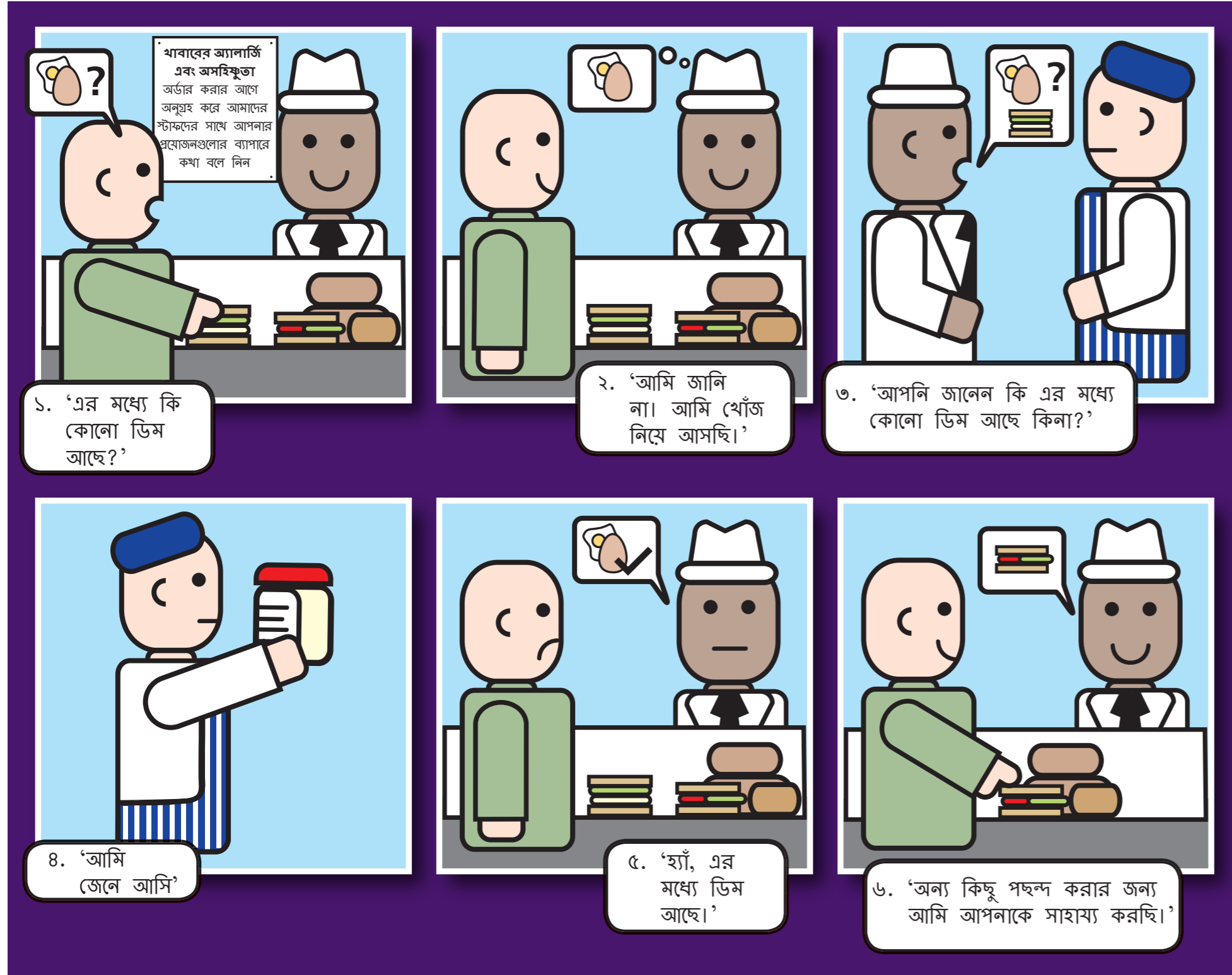


# অ্যালার্জি নিয়ে ভাবুন

যখন কেউ আপনাকে জিজ্ঞেস করে যে একটি খাবারের মধ্যে কোনো একটি নির্দিষ্ট উপাদান আছে কিনা তা - সব সময় যাচাই করে নেবেন। ১৩ই ডিসেম্বর ২০১৪ থেকে খাবারের ব্যবসাগুলোকে তারা যে খাবার পরিবেশন করে তাতে যে সব অ্যালার্জির উপাদান আছে তার ব্যাপারে তথ্য প্রদান করতে হবে।



## কোন উপাদানগুলো সমস্যা তৈরি করতে পারে?



অ্যালার্জির ব্যাপারে আরো তথ্য ও পরামর্শের জন্য দেখুন: [food.gov.uk/allergy](http://food.gov.uk/allergy)

Allergen information for loose foods (খোলা খাবারের মধ্যে অ্যালার্জি সৃষ্টিকারী উপাদানের তথ্য) পুস্তিকাটিও ডাউনলোড করতে পারবেন।