



If you're over 60 these could save your life in the kitchen

KILLER FACT:

Listeria food poisoning can kill.

Avoid the risk of life-threatening listeria – take a good look at the label and don't use food that's past its 'use by' date.

Call 0845 606 0667 for a free leaflet.





ASIANTAETH
SAFONAU
BWYD



Dros 60? Gallai'r rhain achub eich bywyd yn y gegin

FFAITH FFAIDD:

Mae Listeria yn wenwyn bwyd sy'n gallu lladd.
Peidiwch â pheryglu'ch bywyd - darllenwch y label
yn fanwl a pheidwch â defnyddio bwyd sydd heibio'r
dyddiad 'defnyddio erbyn'.

Ffoniwch 0845 606 0667 i gael taflen am ddim.

GWYLIO GERMAU



Gallai bwrw golwg fanylach ar y label achub eich bywyd

eatwell.gov.uk - cliciwch ar 'Cymraeg'