

## 海草含砒素（砷）問答

### 網頁問答

#### 1. ‘喜止奇’ (Hijiki) 是甚麼？

‘喜止奇’是一種主要在日本和韓國近海收割的一種海草。這種海草是甚少用於食品。因為它有別緻的黑色和成細條碎片的外型，所以是很容易從其他海草辨認出來。

#### 2. ‘喜止奇’ 是作甚麼用途？

它主要是在傳統日本餐館用作小食或頭盤菜。但是壽司就沒有。中國餐館亦沒有用。在商店可以購買‘喜止奇’來用作一些湯和沙律以及素食菜餚。

#### 3. ‘喜止奇’ 是在甚麼地方出售？

除了在日本餐館有輕微用量，‘喜止奇’在專門售賣亞洲和遠東產品的商店都有出售。有時在超級市場和百貨公司的專門食品部都會有‘喜止奇’出售。這海草的零售包裝是 12 克至超過 100 克重量，有些包裝可能有菜譜在外面。

#### 4. 食物標準局現在是採取甚麼行動？

因為加拿大當局對這食品有所關注，以及調查結果顯示它含有高水平的無機砒素(砷)，食物標準局現忠告市民，應該停止食用‘喜止奇’。

無機砒素是可能自然地一些食物出現。現已知道它會引致增加癌病出現之風險。國際專家認為從食物吸納這種砒素應該儘可能減低。食物標準局的專家顧問，毒性委員會，認為出現於‘喜止奇’的無機砒素水平是會顯著地增加市民吸納無機砒素至身體之內的份量。

#### 5. 如果我食過‘喜止奇’ 是否會有風險？

如果你只是偶然食用‘喜止奇’海草，你不大可能會顯著地增加癌病出現的風險。無論如何，食物標準局現忠告你，應該停止食用‘喜止奇’。

#### 6. 食用‘喜止奇’ 是否對小童和嬰兒會有更大風險？

不是，每個人的風險都是相似的。

## 7. 其他海草有沒有問題？

食物標準局調查時曾測試其他四種海草：‘亞拉末’(arame),‘金寶’(Kombu),‘諾利’(nori),‘或金末’(wakame)的無機砷素的水平。這四種海草都沒有並何無機砷素，但是所有的‘喜止奇’都含有無機砷素。