

# Hyfforddiant alergedd ar gyfer busnesau bwyd

Hyfforddiant alergedd ar-lein ac adnoddau e-ddysgu ar gyfer busnesau bwyd.

Mae'n rhaid i [weithredwyr busnesau bwyd](#) sicrhau bod staff yn cael eu hyfforddi ar reoli alergenau yn effeithiol.

Dylai eich staff:

- wybod y weithdrefn pan ofynnir iddynt ddarparu gwybodaeth am alergenau
- gael eu hyfforddi ar sut i drin ceisiadau gwybodaeth am alergenau yn gywir
- allu gwarantu fod prydau sy'n rhydd o alergenau yn cael eu gweini i'r cwsmeriaid cywir
- wybod y risgiau o groeshalogi alergenau wrth drin a pharatoi bwyd, a sut i atal hyn.

## Hyfforddiant alergedd bwyd

Rydym ni'n cynnig [hyfforddiant alergedd](#) rhad ac am ddim lle allwch chi a'ch staff ddysgu rhagor am reoli alergenau mewn cegin a sut y gallwch chi ddarparu ar gyfer gofynion gwybodaeth am alergenau.

Gallwch hefyd rannu ein [rhestr wirio alergenau](#) gyda staff i gael cyngor ar ofynion rheoli alergenau ac arfer gorau.

## Adnoddau gwybodaeth am alergenau

Mae gennym ni amrywiaeth o adnoddau ar gael i'ch helpu i dracio'r alergenau yn eich bwyd yn glir, ac i godi ymwybyddiaeth o sut i ddelio â cheisiadau am wybodaeth am alergenau gan gwsmeriaid.

Efallai y byddai'n syniad rhoi taflenni nodi alergenau ar gyfer y ryseitiau ar eich bwydlen i staff sy'n ymwneud â pharatoi bwyd. Gallwch ddefnyddio'r templed pryd unigol ar gyfer unrhyw brydau 'arbennig' neu i gofnodi pan fydd cynhwysion yn newid mewn pryd rheolaidd.

Efallai eich bod yn dymuno arddangos poster alergedd ar y safle. Rydym ni'n darparu posteri yn [Gymraeg](#), [Saesneg](#), [Bengaleg \(?????\)](#), [Cantoneg \(??\)](#), [Pwnjabeg \(???????\)](#) ac [Wrddw \(?????\)](#).

## Deunyddiau cynllunio bwydlen

[View Arwydd Alergedd ac Anoddefiad as PDF](#) (13.44 KB)

[View Gwybodaeth am alergenau ar gyfer bwyd rhydd as PDF](#) (3.21 MB)

[View Cardiau Rysait i'r Cogydd as PDF](#) (253.11 KB)

## Wales

[View Siart o brydau a'u cynnwys alergenaidd as PDF](#) (379.76 KB)